

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

18

22

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11. 2024						
Завтрак						
Каша молочная пшениная с м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	27-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,115 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	54-68
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	88-00
Обед						
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	35-29
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-46
Компот из изюма	200	140,0	0,6	0,0	35,4	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		669,0	25,8	22,1	110,1	64-00
Всего		1259,9	46,7	41,5	193,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11. 2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	27					12-01
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	192,0	9,8	12,9	17,4	48-26
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	88-00
Обед						
Фрикадельки (курица)	90	199,0	12,4	16,6	12,4	43-70
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-63
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		584,7	20,3	21,2	90,8	64-00
Всего		1170,6	39,4	40,5	177,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	28					11-22
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	71-94
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	40-23
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		562,5	25,1	23,3	107,1	64-00
Всего		1148,4	44,9	43,2	190,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.11.2024						
Завтрак						
Сыр порционно	11					9-42
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-30
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	88-00
Обед						
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	21-30
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		575,0	23,5	24,1	94,9	64-00
Всего		1162,9	43,0	43,6	178,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 22.11.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/с/л	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-78
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	8-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Язык песочный	50					33-19
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	88-00
Обед						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	51-62
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		642,0	24,0	20,0	109,0	64-00
Всего		1229,9	43,6	40,3	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

18

22

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.
 Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно	28					12-19
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-40
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	56-70
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-46
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		836,0	30,3	28,0	125,9	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1123,0	34,6	32,2	174,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно	58					25-87
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-74
Фрикадельки (курица)	90	199,0	12,4	16,6	12,4	48-09
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-63
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		752,7	22,6	25,8	104,9	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1039,7	26,9	30,0	153,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11 2024 Обед						
Овощи свежие порционно	23					10-06
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	22-55
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	51-62
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		828,5	28,2	27,6	121,2	108-00

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

18

23

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11.2024						
Завтрак						
Каша молочная пшениная с м/с	215	328,0	18,2	18,8	47,4	29-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,115 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	54-68
Итого		690,9	20,9	19,4	83,7	90-00
Обед						
Шницель из говядины	100	270,0	18,0	18,1	17,0	44-32
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-43
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		761,0	30,9	26,1	113,4	76-00
Всего		1451,9	51,8	45,5	197,1	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 19.11.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						3-49
Помидор						
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	53-62
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	27-33
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный и ржано-пшенич.	20/20	57,9	2,3	0,3	11,5	2-88
Итого		685,9	19,1	19,3	87,0	90-00
Обед						
Фрикадельки (курица)	100	248,0	15,5	20,7	15,5	53-45
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-49
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/25	94,0	3,2	0,4	19,3	3-27
Итого		539,7	24,4	26,3	99,9	76-00
Всего		1225,6	43,5	45,6	186,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	30					13-22
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	71-94
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		685,9	19,8	19,9	83,2	90-00

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	49-66
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	15-84
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшенич и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		753,6	29,4	28,7	118,6	76-00
Всего		1439,2	49,2	48,6	201,8	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.11. 2024						
Завтрак						
Сыр порционно	14					11-42
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-30
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		687,9	19,5	19,5	83,4	90-00
Обед						
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	27-50
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	34-86
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		614,0	24,3	25,7	100,1	76-00
Всего		1301,9	43,8	45,2	183,5	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.11. 2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-78
Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	10-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Язык песочный	50					33-19
Итого		687,9	19,6	20,3	81,0	90-00
Обед						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	63-62
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		697,0	21,0	20,0	110,0	76-00
Всего		1384,9	40,6	40,3	191,0	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.11. 2024						
Завтрак						
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	28-62
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	19-13

Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	24-48
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	90-00
Обед						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	62-36
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		683,8	19,9	19,9	106,2	76-00
Всего		1373,3	42,8	42,0	191,6	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

18

23

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата 18.11.2024						
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	13-00
Шницель из говядины	100	270,0	18,0	18,1	17,0	62-99
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-43
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	36/36	94,0	3,2	0,4	19,3	5-21
Итого		969,0	36,5	33,4	133,1	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	174,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1256,0	40,8	37,6	181,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11.2024						
Обед						
Овощи свежие порционно	38					17-22
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	17-17
Фрикадельки (курица)	100	248,0	15,5	20,7	15,5	53-45
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-49
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		882,7	27,4	32,0	117,5	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	174,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1169,7	31,7	36,2	156,8	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	20.11.2024					
Обед						
Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	26-31
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	57-35
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	15-84
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		1018,6	33,2	34,0	135,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1305,6	37,5	38,2	184,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.11.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно	25					11-04
Помидор						
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	14-62
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-84
Картофельное пюре	200	195,0	4,1	7,7	27,5	34-86
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		942,0	29,8	31,4	125,9	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1229,0	34,1	35,6	174,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	22.11.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно	22					9-58
Огурец						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	16-10
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	71-94
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		917,5	22,9	26,4	119,8	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1204,5	27,2	30,6	152,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	23.11.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно	20					8-63
Огурец						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5	14-45
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	73-28
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		968,8	26,4	26,4	138,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1255,8	30,7	30,6	187,0	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

