

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

Меню с 18 по 23 ноября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11.2024						
Каша молочная пшеница с м/с	150	328,0	18,2	18,8	47,4	29-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	58,0	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,115 гр	1 шт.	147,0	0,2	0,3	9,8	54-68
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	32					14-01
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	48-26
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11.2024						
Овощи свежие порционно Огурец	30					13-22
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	71-94
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.11. 2024						
Сыр порционно	14					11-42
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-30
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	22.11.2024						
Каша молочная сливочным	манная с маслом	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-78
Сыр порционно			38,0	2,5	4,0	2,0	10-58
Масло сливочное			75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Язык песочный							33-19
Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	23.11.2024						
Каша молочная	кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	28-62
Сыр порционно		23	38,0	2,5	4,0	2,0	19-13
Масло сливочное		40	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Какао		200	150,6	5,8	3,8	29,4	24-48
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого			589,5	22,9	22,1	85,4	90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»

Директор *М.В. Мухоморова*
Школа (лицей, гимназия) №

18 23
Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11. 2024						
Овощи свежие порционно	32					14-19
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-40
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	56-70
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-46
Компот из изюма	200	120,0	0,6	0,0	25,4	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		823,0	30,4	28,0	117,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11. 2024						
Овощи свежие порционно	33					14-44
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-74
Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	48-26
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Компот из свежих яблок	200	135,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,0	22,3	27,7	118,4	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11.2024						
Овощи свежие порционно	27					12-06
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	22-55
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	51-62
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.11.2024						
Овощи свежие порционно	44						19-77
Помидор							
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-69	
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-84	
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06	
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		838,0	27,9	28,2	115,6	110-00	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	22.11.2024						
Овощи свежие порционно	29						12-81
Огурец							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-87	
Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	71-94	
Компот из лимона	200	10,0	0,5	0,0	34,0	9-50	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		819,5	25,6	26,4	128,8	110-00	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	23.11.2024						
Овощи свежие порционно	26						11-52
Помидор							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	11-56	
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	73-28	
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88	
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	110-00	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							