

ООО «Переменка»

И.О. директора О.А. Сапошниково
Муниципальное бюджетное учреждение
среднего общеобразовательного уровня № 14 имени А.Ф. Леонова г. Томск

Школа (лицей, гимназия) № 14

16

21

Меню с _____ по _____ декабря 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход г, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 16.12.2024						
Каша молочная кукурузная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	41-97
Сыр порционно	24	38,0	2,5	4,0	2,0	23-88
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-02
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-96
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.12. 2024						
Макароны отварные с сыром	150/32	324,0	16,7	18,9	47,5	45-52
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-96
Фрукт Яблоко 0,160 гр	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	37-88
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.12. 2024						
Овощи свежие порционно	31					17-55
Огурец						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	67-43
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-38
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.12.2024						
Сыр порционно	12					10-52
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	172,0	17,0	19,2	56,9	72-88
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-96
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	20.12.2024						
Овощи свежие порционно							25-59
Огурец	45						
Плов с птицей	250	450,0	17,3	19,6	56,7		59-39
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		2-64
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5		2-38
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	21.12.2024						
Каша молочная ячневая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4		25-44
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0		21-81
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		14-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		24-62
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-96
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

и.о. директора О. А. Соловьишкова

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

16

21

Меню

с

по

декабря 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)

из расчета 110-00 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 16.12.2024						
Овощи свежие порционно	41					23-38
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-76
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-20
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	12-83
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-16
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.12. 2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	168,0	2,4	4,6	14,1	17-62
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	50-74
Картофельное пюре	160	156,0	3,3	5,6	22,3	30-92
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-16
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.12.2024						
Овощи свежие порцион Помидор	32					18-34
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-90
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	67-43
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-16
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.12. 2024						
Овощи свежие Огурец	26					14-50
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	22-06
Зраза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	46-54
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-47
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-16
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	20.12. 2024						
Овощи свежие порционно	52						29-34
Помидор							
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0		11-65
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7		59-39
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2		6-46
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		3-16
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2		110-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	21.12. 2024						
Овощи свежие Огурец	21						11-80
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7		11-90
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7		42-41
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3		29-06
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		11-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		3-16
Итого							110-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							