

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

03 08
Меню с по февраля 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 03.02.2025						
Каша молочная пшеница с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	40-46
Сыр порционно	26	38,0	2,5	4,0	2,0	25-41
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.02.2025						
Овощи свежие порционно Помидор	50					28-05
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	41-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	11-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		601,9	23,2	22,5	82,3	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 05.02.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	10					6-05
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	75-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 06.02.2025						
Каша молочная манная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	38-35
Сыр порционно	28	38,0	2,5	4,0	2,0	27-52
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	07.02.2025					
Каша молочная геркулесовая с м/с	210	289,0	16,2	12,8	40,4	29-83
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Яблоко запеченное	125	107,0	0,3	0,3	16,7	36-86
Итого		586,9	19,1	21,6	83,7	90-00
Количество учащихся						
Директор	<i>Д. С. Сидоров</i>					
Повар-бригадир	<i>А. С. Беломошкова</i>					

Дата	08.02.2025					
Каша молочная кукурузная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	41-64
Сыр порционно	25	38,0	2,5	4,0	2,0	24-23
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор	<i>Д. С. Сидоров</i>					
Повар-бригадир	<i>А. С. Беломошкова</i>					

ООО «Переменка»

Школа (лицей гимназия) № 14

Меню с 03 по 08 февраля 2025 г.

Отдельные категории обучающихся (обед)
из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата 03.02. 2025						
Овощи свежие порцион Огурец	21					11-67
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	11-76
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	54-66
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-83
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0		8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,4	27,4	119,3	110-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.02. 2025						

Овощи свежие порционно Помидор	40					22-57
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-09
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	41-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	15-08
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		821,0	28,8	28,2	121,2	110-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 05.02. 2025						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	11-05
Жаркое «по-домашнему» (курица)	255	388,7	19,7	22,5	41,3	77-72
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	110-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 06.02.2025						

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	177,5	1,9	6,4	19,8	17-29
Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	44-20
Рис отварной рассыпчатый	195	228,0	3,8	6,1	38,6	32-05
Компот из апельсинов	200	97,0	0,0	0,0	24,8	6-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		821,5	27,5	28,1	118,4	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 07.02. 2025						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	17,0	11-20	
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	25,4	47-90	
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	22,3	32-36	
Компот из свежих яблок	200	116,0	0,3	33,2	8-70	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	19,3	9-84	
Итого		823,0	28,5	27,3	117,2	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 08.02. 2025						
Овощи свежие порцион Помидор	12				6-58	
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	17,0	12-07	
Плов с птицей	250	415,0	15,3	55,7	74-89	
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	25,2	6-62	
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	19,3	9-84	
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						