

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

01
Меню на 01 февраля 2024 г.

Отдельные категории обучающихся (обед)
из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.02.2025						
Овощи свежие Помидор	28					15-80
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	10-42
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-50
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

Меню на _____ февраля 2024 г.

Отдельные категории обучающихся (завтрак)
из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.02.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	165	147,0	0,2	0,3	9,8	37-70
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор	Од. Вахоткина					
Повар-бригадир	Н. Демидов					