

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

09 18
Меню с по января 2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.01.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/26	422,0	17,0	19,2	44,9	76-25
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	6-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3		11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата 10.01.2025

Овощи свежие порционно Помидор	32					17-71
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	64-71
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3		11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата 11.01.2025						
Каша молочная кукурузная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	44-26
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-26
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2		15,0	2-66
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3		11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата 13.01.2025						
Каша молочная пшеничная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	40-67
Сыр порционно	26	38,0	2,5	4,0	2,0	25-85
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3		11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата	14.01.2025						
Овощи свежие порционно	Помидор	52					29-16
Тефтели (говядина)		110	266,0	13,0	15,6	22,7	38-45
Каша гречневая		150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-81
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный		60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого			601,9	23,2	22,5	82,3	90-00

Количество учащихся							
Директор	<i>С.В.С.</i>	<i>по. директор</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				
Повар-бригадир	<i>С.В.С.</i>	<i>по. повара</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				

Дата	15.01.2025						
Овощи свежие порционно	Огурец	20					10-79
Жаркое «по-домашнему» (курица)		250	470,8	16,7	19,5	56,3	71-63
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный		60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	90-00

Количество учащихся							
Директор	<i>С.В.С.</i>	<i>по. директор</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				
Повар-бригадир	<i>С.В.С.</i>	<i>по. повара</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				

Дата	16.01.2025						
Каша молочная манная с м/сл		250	359,0	14,2	7,8	54,4	38-31
Сыр порционно		28	38,0	2,5	4,0	2,0	28-21
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный		70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	90-00

Количество учащихся							
Директор	<i>С.В.С.</i>	<i>по. директор</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				
Повар-бригадир	<i>С.В.С.</i>	<i>по. повара</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				

Дата	17.01.2025						
Каша молочная геркулесовая с м/с		210	289,0	16,2	7,8	40,4	28-97
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный		60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Яблоко запеченное		140	107,0	0,3	0,3	6,7	38-37
Итого			586,9	19,1	21,6	83,7	90-00

Количество учащихся							
Директор	<i>С.В.С.</i>	<i>по. директор</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				
Повар-бригадир	<i>С.В.С.</i>	<i>по. повара</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				

Дата	18.01.2025						
Каша молочная кукурузная с м/сл		250	359,0	14,2	7,8	54,4	44-26
Сыр порционно		22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-26
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный		70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	90-00

Количество учащихся							
Директор	<i>С.В.С.</i>	<i>по. директор</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				
Повар-бригадир	<i>С.В.С.</i>	<i>по. повара</i>	<i>В.В. Савосицкий</i>				

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

09

18

Меню с _____ по _____ января 2025 г.

обучающихся из многолетних семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (2 смена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.01. 2025						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	21-54
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-61
Каша гречневая	178	220,0	7,7	6,6	23,1	17-53
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,9	27,6	117,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 10.01. 2025						
Овощи свежие порцион Помидор	15					8-22
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	20-75
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	64-71
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 11.01.2025						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	177,5	1,9	6,4	19,8	17-87
Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	47-96
Рис отварной рассыпчатый	170	228,0	3,8	6,1	38,6	27-85
Компот из апельсинов	200	97,0	0,0	0,0	24,8	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		821,5	27,5	28,1	118,4	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 13.01. 2025						
Овощи свежие порционно Огурец	33					18-57
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	10-42
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	48-20
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,4	27,1	119,3	110-00
Количество учащихся						

Директор	<i>С.В. Садовникова</i>					
Повар-бригадир	<i>Н.В. Жолтовская</i>					
Дата	14.01. 2025					
Овощи свежие порционно	43					24-58
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	14-73
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	38-45
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-81
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		821,0	28,8	28,2	121,2	110-00
Количество учащихся						
Директор	<i>С.В. Садовникова</i>					
Повар-бригадир	<i>Н.В. Жолтовская</i>					

Дата	15.01. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	14-84
Жаркое «по-домашнему» (курица)	255	388,7	19,7	22,5	41,3	73-63
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	110-00
Количество учащихся						
Директор	<i>С.В. Садовникова</i>					
Повар-бригадир	<i>Н.В. Жолтовская</i>					

Дата	16.01.2025					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	177,5	1,9	6,4	19,8	17-87
Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	47-96
Рис отварной рассыпчатый	170	228,0	3,8	6,1	38,6	27-85
Компот из апельсинов	200	97,0	0,0	0,0	24,8	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		821,5	27,5	28,1	118,4	110-00
Количество учащихся						
Директор	<i>С.В. Садовникова</i>					
Повар-бригадир	<i>Н.В. Жолтовская</i>					

Дата	17.01. 2025					
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	11-12
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	45-56
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	28-58
Напиток из морса брусничного	200	116,0	0,3	0,0	33,2	12-90
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	28,5	27,3	117,2	108-00
Количество учащихся						
Директор	<i>С.В. Садовникова</i>					

Повар-бригадир	И. И. Голубовская					
Дата	18.01. 2025					
Овощи свежие порцион Помидор	15					8-22
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	20-75
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	64-71
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	110-00
Количество учащихся						
Директор	И. И. Голубовская					
Повар-бригадир	И. И. Голубовская					



