

ООО «Переменка»

Директор

Школа (лицей, гимназия) №

О.А. Сеничкина

28

30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2025 г.

Отдельные категории обучающихся (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                         | Выход<br>гр, мл<br>штк | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена  |
|--------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|-------|
| Дата 28.04.2025                |                        |                              |             |            |                |       |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200                    | 359,0                        | 14,2        | 7,8        | 54,4           | 28-46 |
| Сыр порционно                  | 22                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0        | 2,0            | 22-59 |
| Масло сливочное                | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2        | 0,1            | 15-08 |
| Чай с сахаром                  | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38  |
| Хлеб пшеничный                 | 70                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 5-74  |
| Изделие кондитерское           | 50                     |                              |             |            |                | 14-75 |
| Итого                          |                        | 587,9                        | 19,3        | 20,3       | 83,0           | 90-00 |
| Количество учащихся            |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                 |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 29.04.2025                |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционно Огурец  | 45                     |                              |             |            |                | 22-56 |
| Тефтели (говядина)             | 110                    | 266,0                        | 13,0        | 15,6       | 22,7           | 44-83 |
| Каша гречневая                 | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 33,1           | 14-31 |
| Чай с сахаром, лимоном         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38  |
| Хлеб пшеничный                 | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                          |                        | 601,9                        | 23,2        | 22,5       | 82,3           | 90-00 |
| Количество учащихся            |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                 |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 30.04.2025                |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционно Огурец  | 16                     |                              |             |            |                | 8-13  |
| Жаркое «по-домашнему» (курица) | 250                    | 470,8                        | 16,7        | 19,5       | 56,3           | 70-73 |
| Чай с сахаром, лимоном         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 6-22  |
| Хлеб пшеничный                 | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                          |                        | 586,7                        | 19,2        | 19,8       | 82,8           | 90-00 |
| Количество учащихся            |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                 |                        |                              |             |            |                |       |

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена)

из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена |
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|

|                                                 |             |       |      |      |       |        |
|-------------------------------------------------|-------------|-------|------|------|-------|--------|
| Дата                                            | 28.04. 2025 |       |      |      |       |        |
| Овощи свежие порцион                            | Огурец 18   |       |      |      |       | 9-40   |
| Суп картофельный с бобовыми                     | 200         | 167,0 | 4,5  | 5,9  | 11,8  | 12-34  |
| Печень «по-строгановски»                        | 100         | 223,0 | 13,6 | 15,8 | 17,9  | 56-72  |
| Макаронные изделия отварные                     | 150         | 200,5 | 5,5  | 5,0  | 34,9  | 13-75  |
| Компот из свежих яблок                          | 200         | 140,0 | 0,6  | 0,0  | 35,4  | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120         | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                                           |             | 824,5 | 27,4 | 27,1 | 119,3 | 110-00 |
| Количество учащихся                             |             |       |      |      |       |        |
| Директор                                        |             |       |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                                  |             |       |      |      |       |        |
| Дата                                            | 29.04. 2025 |       |      |      |       |        |
| Овощи свежие порционно                          | Огурец 34   |       |      |      |       | 17-34  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200         | 168,0 | 2,4  | 4,6  | 14,1  | 16-09  |
| Тефтели (говядина)                              | 110         | 206,0 | 15,0 | 16,6 | 10,7  | 44-83  |
| Каша гречневая                                  | 150         | 220,0 | 7,7  | 6,6  | 43,1  | 14-31  |
| Компот из сухофруктов                           | 200         | 133,0 | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 7-59   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120         | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                                           |             | 821,0 | 28,8 | 28,2 | 121,2 | 110-00 |
| Количество учащихся                             |             |       |      |      |       |        |
| Директор                                        |             |       |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                                  |             |       |      |      |       |        |

|                                          |             |       |      |      |       |        |
|------------------------------------------|-------------|-------|------|------|-------|--------|
| Дата                                     | 30.04. 2025 |       |      |      |       |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250         | 227,0 | 5,4  | 4,8  | 25,5  | 17-74  |
| Жаркое «по-домашнему» (курица)           | 250         | 388,7 | 19,7 | 22,5 | 41,3  | 70-73  |
| Кисель                                   | 200         | 119,0 | 0,0  | 0,0  | 30,6  | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн             | 120         | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                                    |             | 828,7 | 28,3 | 27,7 | 116,7 | 110-00 |
| Количество учащихся                      |             |       |      |      |       |        |
| Директор                                 |             |       |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                           |             |       |      |      |       |        |