

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

09 14
 Меню с по декабря 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
 из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.12.2024						
Каша молочная пшеничная с м/с	215	328,0	18,2	18,8	47,4	29-03
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,115 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	54-73
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	90-00
Количество учащихся						
Директор Ч.О.						
Повар-бригадир						
Дата 10.12. 2024						
Овощи свежие порционно	37					16-42
Огурец						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	48-86
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	19-92
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	90-00
Количество учащихся						
Директор Ч.О.						
Повар-бригадир						
Дата 11.12.2024						
Овощи свежие порционно	58					25-81
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	59-39
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор Ч.О.						
Повар-бригадир						
Дата 12.12. 2024						
Сыр порционно	13					10-88
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-88
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор Ч.О.						
Повар-бригадир						

Дата	13.12.2024						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250	359,0	14,2	7,8	52,4	42-71	
Сыр порционно	28	38,0	2,5	4,0	2,0	23-50	
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17	
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-02	
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60	
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	90-00	
Количество учащихся							
Директор	В.О.						
Повар-бригадир							

Дата	14.12.2024						
Каша молочная кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	29-72	
Сыр порционно	21	38,0	2,5	4,0	2,0	17-89	
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17	
Какао	200	150,6	3,8	3,8	29,4	24-62	
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60	
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	90-00	
Количество учащихся							
Директор	В.О.						
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

09 14
 Меню с _____ по _____ декабря 2024 г.
 Отдельных категорий обучающихся (обед)
 из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.12. 2024						
Овощи свежие порционно	34					15-14
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-76
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	57-08
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	12-83
Компот из изюма	200	120,0	0,6	0,0	25,4	11-31
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		823,0	30,4	28,0	117,3	110-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир <i>О.А. Савонюкова</i>						
Дата 10.12. 2024						
Овощи свежие порционно	37					17-51
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	14-09
Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	47-86
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	19-92
Компот из свежих яблок	200	135,0	0,5	0,0	34,0	7-74
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,0	22,3	27,7	118,4	110-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир <i>О.А. Савонюкова</i>						
Дата 11.12.2024						
Овощи свежие порционно	29					12-81
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	22-06
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	51-42
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	110-00
Количество учащихся						
Директор <i>И.О.</i>						
Повар-бригадир <i>О.А. Савонюкова</i>						

Дата	12.12. 2024						
Овощи свежие порционно	22						12-15
Помидор							
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7		11-90
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7		42-34
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3		29-06
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		11-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		838,0	27,9	28,2	115,6		110-00
Количество учащихся							
Директор	И.О.						
Повар-бригадир							
Дата	13.12. 2024						
Овощи свежие порционно	56						25-21
Огурец							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8		13-35
Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7		59-39
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0		9-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		819,5	25,6	26,4	128,8		110-00
Количество учащихся							
Директор	И.О.						
Повар-бригадир							
Дата	14.12. 2024						
Овощи свежие порционно	20						10-89
Помидор							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5		11-72
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3		72-84
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		11-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7		110-00
Количество учащихся							
Директор	И.О.						
Повар-бригадир							