

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

Меню на 01 февраля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.02. 2025						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	165	147,0	0,2	0,3	9,8	37-70
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Обед						
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	36-61
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-86
Кисель плодово-ягодный	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		763,0	31,1	28,1	116,7	76-00
Всего		1349,0	50,5	47,6	200,5	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 14 имени А.Ф. Лебедева г. Томска

Директор *О.А. Савоткина*

Школа (лицей, гимназия) № 14

Меню на 01 февраля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.02.2025 Обед						
Овощи свежие Помидор	10					5-14
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	13-03
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	53-89
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	16-41
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		947,6	33,4	33,8	135,1	110-00
Полдник						
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1234,6	37,7	38,0	174,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						