

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

28 30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2025 г.  
Обучающихся с ОБЗ 3-11 лет (завтрак+ второй прием пищи, 1 смена)  
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                         | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|--------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 28.04.2025<br>Завтрак     |                        |                              |             |            |                |        |
| Каша молочная пшенная с м/сл.  | 200                    | 359,0                        | 14,2        | 7,8        | 54,4           | 28-46  |
| Сыр порционно                  | 20                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0        | 2,0            | 20-59  |
| Масло сливочное                | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2        | 0,1            | 15-08  |
| Чай с сахаром                  | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38   |
| Хлеб пшеничный                 | 70                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 5-74   |
| Корж песочный                  | 20                     |                              |             |            |                | 14-75  |
| Итого                          |                        | 587,9                        | 19,3        | 20,3       | 83,0           | 88-00  |
| Второй прием пищи              |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец порционно  | 28                     |                              |             |            |                | 14-30  |
| Сосиска отварная               | 50                     | 223,0                        | 13,6        | 15,8       | 17,9           | 26-32  |
| Макаронные изделия отварные    | 100                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0        | 34,9           | 9-24   |
| Компот из лимона               | 200                    | 140,0                        | 0,6         | 0,0        | 35,4           | 9-22   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 60                     | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 4-92   |
| Итого                          |                        | 657,5                        | 22,9        | 21,2       | 107,5          | 64-00  |
| Всего                          |                        | 1245,4                       | 42,2        | 41,5       | 190,5          | 152-00 |
| Директор школы                 |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                 |                        |                              |             |            |                |        |

|                                |     |        |      |      |       |        |
|--------------------------------|-----|--------|------|------|-------|--------|
| Дата 29.04.2025<br>Завтрак     |     |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие порционно Огурец  | 41  |        |      |      |       | 20-56  |
| Тефтели (говядина)             | 110 | 266,0  | 13,0 | 15,6 | 22,7  | 44-83  |
| Каша гречневая                 | 150 | 220,0  | 7,7  | 6,6  | 33,1  | 14-31  |
| Чай с сахаром                  | 200 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38   |
| Хлеб пшеничный                 | 60  | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 4-92   |
| Итого                          |     | 601,9  | 23,2 | 22,5 | 82,3  | 88-00  |
| Второй прием пищи              |     |        |      |      |       |        |
| Голубцы «ленивые» (курица)     | 100 | 206,0  | 18,0 | 16,6 | 10,7  | 37-02  |
| Рис отварной рассыпчатый       | 100 | 228,0  | 3,8  | 6,1  | 38,6  | 16-84  |
| Чай с сахаром                  | 200 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 82  | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 6-76   |
| Итого                          |     | 586,0  | 25,2 | 23,1 | 83,6  | 64-00  |
| Всего                          |     | 1187,9 | 48,4 | 45,6 | 165,9 | 152-00 |
| Количество учащихся            |     |        |      |      |       |        |
| Директор                       |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                 |     |        |      |      |       |        |

|                                |                |       |        |      |      |       |        |
|--------------------------------|----------------|-------|--------|------|------|-------|--------|
| Дата                           | 30.04.2025     |       |        |      |      |       |        |
| Завтрак                        |                |       |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие                   | порционно      |       |        |      |      |       | 6-13   |
| Огурец                         |                |       |        |      |      |       |        |
| Жаркое (курица)                | «по-домашнему» | 250   | 470,8  | 16,7 | 19,5 | 56,3  | 70-73  |
| Чай с сахаром, лимоном         |                | 200/7 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 6-22   |
| Хлеб пшеничный                 |                | 60    | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 4-92   |
| Итого                          |                |       | 586,7  | 19,2 | 19,8 | 82,8  | 88-00  |
| Второй прием пищи              |                |       |        |      |      |       |        |
| Рыбные палочки (минтай)        |                | 55    | 288,7  | 19,7 | 22,5 | 41,3  | 38-58  |
| Каша перловая                  |                | 100   | 158,7  | 4,2  | 4,2  | 25,1  | 8-25   |
| Кисель                         |                | 200   | 119,0  | 0,0  | 0,0  | 30,6  | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный |                | 70    | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 5-74   |
| Итого                          |                |       | 660,4  | 27,1 | 29,5 | 116,3 | 64-00  |
| Всего                          |                |       | 1247,1 | 46,3 | 49,3 | 199,1 | 152-00 |
| Количество учащихся            |                |       |        |      |      |       |        |
| Директор                       |                |       |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                 |                |       |        |      |      |       |        |

ООО «Переменка»



Директор *О.А. Соколов*  
Школа (лицей, гимназия) № 30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2025 г.  
на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день  
(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак+второй прием пищи)

| Рацион                        | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|-------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 28.04. 2025              |                        |                              |             |            |                |        |
| Завтрак                       |                        |                              |             |            |                |        |
| Каша молочная пшенная с мукой | 200                    | 359,0                        | 14,2        | 7,8        | 54,4           | 28-46  |
| Сыр порционно                 | 22                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0        | 2,0            | 22-59  |
| Масло сливочное               | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2        | 0,1            | 15-08  |
| Чай с сахаром                 | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38   |
| Хлеб пшеничный                | 70                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 5-74   |
| Изделие кондитерское          | 50                     |                              |             |            |                | 14-75  |
| Итого                         |                        | 587,9                        | 19,3        | 20,3       | 83,0           | 90-00  |
| Второй прием пищи             |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец порционн  | 45                     |                              |             |            |                | 23-06  |
| Сосиска отварная              | 50                     | 223,0                        | 13,6        | 15,8       | 17,9           | 26-32  |
| Макаронные изделия отварные   | 150                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0        | 34,9           | 13-75  |
| Компот из свежих яблок        | 200                    | 140,0                        | 0,6         | 0,0        | 35,4           | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн  | 60                     | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 4-92   |
| Итого                         |                        | 657,5                        | 22,9        | 21,2       | 107,5          | 76-00  |
| Всего                         |                        | 1245,4                       | 42,2        | 41,5       | 190,5          | 166-00 |
| Количество уч-ся              |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                      |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 29.04. 2025              |                        |                              |             |            |                |        |
| Завтрак                       |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционн Огурец  | 45                     |                              |             |            |                | 22-56  |
| Тефтели (говядина)            | 110                    | 266,0                        | 13,0        | 15,6       | 22,7           | 44-83  |
| Каша гречневая                | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 33,1           | 14-31  |
| Чай с сахаром                 | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38   |
| Хлеб пшеничный                | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92   |
| Итого                         |                        | 601,9                        | 23,2        | 22,5       | 82,3           | 90-00  |
| Второй прием пищи             |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец порционн  | 27                     |                              |             |            |                | 13-84  |
| Голубцы «ленивые» (курица)    | 100                    | 206,0                        | 18,0        | 16,6       | 10,7           | 37-02  |
| Рис отварной рассыпчатый      | 100                    | 228,6                        | 3,8         | 6,1        | 38,6           | 16-84  |
| Чай с сахаром                 | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн  | 60                     | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 4-92   |
| Итого                         |                        | 586,0                        | 25,2        | 23,1       | 83,6           | 76-00  |
| Всего                         |                        | 1187,9                       | 48,4        | 45,6       | 165,9          | 166-00 |
| Количество уч-ся              |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                      |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                |                        |                              |             |            |                |        |

|                                   |       |        |      |      |       |        |
|-----------------------------------|-------|--------|------|------|-------|--------|
| Дата 30.04.2025                   |       |        |      |      |       |        |
| Завтрак                           |       |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие Огурец порционн      | 16    |        |      |      |       | 8-13   |
| Жаркое «по-домашнему»<br>(курица) | 250   | 470,8  | 16,7 | 19,5 | 56,3  | 70-73  |
| Чай с сахаром, с лимоном          | 200/7 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 6-22   |
| Хлеб пшеничный                    | 60    | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 4-92   |
| Итого                             |       | 586,7  | 19,2 | 19,8 | 82,8  | 90-00  |
| Второй прием пищи                 |       |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие Огурец порцион       | 25    |        |      |      |       | 12-80  |
| Рыбные палочки (минтай)           | 55    | 288,7  | 19,7 | 22,5 | 41,3  | 38-34  |
| Каша перловая                     | 100   | 158,7  | 4,2  | 7,6  | 43,1  | 8-25   |
| Кисель плодово -ягодный           | 200   | 119,0  | 0,0  | 0,0  | 30,6  | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн      | 60    | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 4-92   |
| Итого                             |       | 660,4  | 27,1 | 29,5 | 116,3 | 76-00  |
| Всего                             |       | 1247,1 | 46,3 | 49,3 | 199,1 | 166-00 |
| Количество уч-ся                  |       |        |      |      |       |        |
| Директор                          |       |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                    |       |        |      |      |       |        |

ООО «Переменка»

28

30

Школа (лицей, гимназия) № 14

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2025 г.  
Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)  
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                                             | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|----------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 28.04. 2025<br>Обед                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порцион Огурец                        | 15                     |                              |             |            |                | 7-40   |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 200                    | 167,0                        | 4,5         | 5,9        | 11,8           | 12-34  |
| Печень «по-строгановски»                           | 100                    | 223,0                        | 13,6        | 15,8       | 17,9           | 56-72  |
| Макаронные изделия отварные                        | 150                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0        | 34,9           | 13-75  |
| Компот из свежих яблок                             | 200                    | 140,0                        | 0,6         | 0,0        | 35,4           | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                              |                        | 824,5                        | 27,4        | 27,1       | 119,3          | 108-00 |
| Полдник                                            |                        |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                   | 200                    | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 21-77  |
| Булочка с маком                                    | 50                     | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 22-23  |
| Итого                                              |                        | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 44-00  |
| Всего                                              |                        | 1111,5                       | 31,7        | 31,3       | 167,6          | 152-00 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 29.04. 2025<br>Обед                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционн Огурец                       | 30                     |                              |             |            |                | 15-34  |
| Борщ из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6        | 14,1           | 16-09  |
| Тефтели (говядина)                                 | 110                    | 206,0                        | 15,0        | 16,6       | 10,7           | 44-83  |
| Каша гречневая                                     | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 43,1           | 14-31  |
| Компот из сухофруктов                              | 200                    | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 7-59   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                              |                        | 821,0                        | 28,8        | 28,2       | 121,2          | 108-00 |
| Полдник                                            |                        |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                   | 200                    | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 21-77  |
| Слойка с повидлом                                  | 50                     | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 22-23  |
| Итого                                              |                        | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 44-00  |
| Всего                                              |                        | 1108,0                       | 33,1        | 32,4       | 169,5          | 152-00 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 30.04. 2025<br>Обед                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями        | 200                    | 227,0                        | 5,4         | 4,8        | 25,5           | 15-74  |
| Жаркое «по-домашнему»<br>(курица)                  | 250                    | 388,7                        | 19,7        | 22,5       | 41,3           | 70-73  |
| Кисель                                             | 200                    | 119,0                        | 0,0         | 0,0        | 30,6           | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                              |                        | 828,7                        | 28,3        | 27,7       | 116,7          | 108-00 |

| Полдник             |     |        |      |      |       |        |
|---------------------|-----|--------|------|------|-------|--------|
| Фруктовый нектар    | 200 | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 19,2  | 21-77  |
| Булочка «Сластена»  | 50  | 171,0  | 4,0  | 4,2  | 29,1  | 22-23  |
| Итого               |     | 287,0  | 4,3  | 4,2  | 48,3  | 44-00  |
| Всего               |     | 1127,0 | 33,0 | 31,5 | 166,3 | 152-00 |
| Количество учащихся |     |        |      |      |       |        |
| Директор            |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир      |     |        |      |      |       |        |

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

28 30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2025 г.  
на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день  
(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак+второй прием пищи)

| Рацион                       | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 28.04. 2025             |                        |                              |             |            |                |        |
| Завтрак                      |                        |                              |             |            |                |        |
| Каша молочная пшенная с м/с  | 200                    | 359,0                        | 14,2        | 7,8        | 54,4           | 28-46  |
| Сыр порционн                 | 22                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0        | 2,0            | 22-59  |
| Масло сливочное              | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2        | 0,1            | 15-08  |
| Чай с сахаром                | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38   |
| Хлеб пшеничный               | 70                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 5-74   |
| Изделие кондитерское         | 50                     |                              |             |            |                | 14-75  |
| Итого                        |                        | 587,9                        | 19,3        | 20,3       | 83,0           | 90-00  |
| Второй прием пищи            |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец порционн | 45                     |                              |             |            |                | 23-06  |
| Сосиска отварная             | 50                     | 223,0                        | 13,6        | 15,8       | 17,9           | 26-32  |
| Макаронные изделия отварные  | 150                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0        | 34,9           | 13-75  |
| Компот из свежих яблок       | 200                    | 140,0                        | 0,6         | 0,0        | 35,4           | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 60                     | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 4-92   |
| Итого                        |                        | 557,5                        | 22,9        | 21,2       | 107,5          | 76-00  |
| Всего                        |                        | 1245,4                       | 42,2        | 41,5       | 190,5          | 166-00 |
| Количество уч-ся             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                     |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир               |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 29.04. 2025             |                        |                              |             |            |                |        |
| Завтрак                      |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционн Огурец | 45                     |                              |             |            |                | 22-56  |
| Тефтели (говядина)           | 110                    | 266,0                        | 13,0        | 15,6       | 22,7           | 44-83  |
| Каша гречневая               | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 33,1           | 14-31  |
| Чай с сахаром                | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38   |
| Хлеб пшеничный               | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92   |
| Итого                        |                        | 601,9                        | 23,2        | 22,5       | 82,3           | 90-00  |
| Второй прием пищи            |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец порционн | 27                     |                              |             |            |                | 13-84  |
| Голубцы «ленивые» (курица)   | 100                    | 206,0                        | 18,0        | 16,6       | 10,7           | 37-02  |
| Рис отварной рассыпчатый     | 100                    | 228,6                        | 3,8         | 6,1        | 38,6           | 16-84  |
| Чай с сахаром                | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 60                     | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 4-92   |
| Итого                        |                        | 586,0                        | 25,2        | 23,1       | 83,6           | 76-00  |
| Всего                        |                        | 1187,9                       | 48,4        | 45,6       | 165,9          | 166-00 |
| Количество уч-ся             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                     |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир               |                        |                              |             |            |                |        |

|                                   |     |        |      |      |       |        |
|-----------------------------------|-----|--------|------|------|-------|--------|
| Дата 30.04.2025                   |     |        |      |      |       |        |
| Завтрак                           |     |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие Огурец порцион       | 16  |        |      |      |       | 8-13   |
| Жаркое «по-домашнему»<br>(курица) | 250 | 470,8  | 16,7 | 19,5 | 56,3  | 70-73  |
| Чай с сахаром, с лимоном          | 200 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 6-22   |
| Хлеб пшеничный                    | 60  | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 4-92   |
| Итого                             |     | 586,7  | 19,2 | 19,8 | 82,8  | 90-00  |
| Второй прием пищи                 |     |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие Огурец порцион       | 25  |        |      |      |       | 12-80  |
| Рыбные палочки (минтай)           | 55  | 288,7  | 19,7 | 22,5 | 41,3  | 38-34  |
| Каша перловая                     | 100 | 158,7  | 4,2  | 7,6  | 43,1  | 8-25   |
| Кисель плодово -ягодный           | 200 | 119,0  | 0,0  | 0,0  | 30,6  | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн      | 60  | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 4-92   |
| Итого                             |     | 660,4  | 27,1 | 29,5 | 116,3 | 76-00  |
| Всего                             |     | 1247,1 | 46,3 | 49,3 | 199,1 | 166-00 |
| Количество уч-ся                  |     |        |      |      |       |        |
| Директор                          |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                    |     |        |      |      |       |        |

ООО «Переменка»

Аудитор *О.А. Соколов*  
Школа (лицей, гимназия) № 14

28 30

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2025 г.  
на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день  
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

| Рацион                                             | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|----------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 28.04.2025                                    |                        |                              |             |            |                |        |
| Обед                                               |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец порцион                        | 7                      |                              |             |            |                | 3-66   |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250                    | 208,0                        | 5,6         | 7,3        | 19,7           | 15-42  |
| Печень «по-строгановски»                           | 110                    | 203,0                        | 11,6        | 14,8       | 7,9            | 56-72  |
| Макаронные изделия отварные                        | 180                    | 240,6                        | 5,9         | 6,0        | 41,8           | 16-41  |
| Компот из свежих яблок                             | 200                    | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                              |                        | 878,6                        | 26,5        | 28,5       | 122,7          | 110-00 |
| Полдник                                            |                        |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                   | 200                    | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 21-77  |
| Изделие кондитерское или<br>кулинарное             | 50                     | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 34-23  |
| Итого                                              |                        | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 56-00  |
| Всего                                              |                        | 1165,6                       | 30,8        | 32,7       | 161,6          | 166-00 |
| Количество уч-ся                                   |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 29.04.2025                                    |                        |                              |             |            |                |        |
| Обед                                               |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец порцион                        | 20                     |                              |             |            |                | 10-37  |
| Борщ из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 250                    | 210,0                        | 3,0         | 5,7        | 17,6           | 20-11  |
| Тефтели (говядина)                                 | 110                    | 206,0                        | 18,0        | 16,6       | 10,7           | 44-83  |
| Каша гречневая                                     | 180                    | 264,0                        | 9,2         | 7,6        | 43,1           | 17-26  |
| Компот из сухофруктов                              | 200                    | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 7-59   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                              |                        | 907,0                        | 33,9        | 30,3       | 124,7          | 110-00 |
| Полдник                                            |                        |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                   | 200                    | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 21-77  |
| Изделие кондитерское или<br>кулинарное             | 50                     | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 34-23  |
| Итого                                              |                        | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 56-00  |
| Всего                                              |                        | 1280,0                       | 38,9        | 39,1       | 174,4          | 166-00 |
| Количество уч-ся                                   |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |        |

|                                          |            |        |      |      |       |        |
|------------------------------------------|------------|--------|------|------|-------|--------|
| Дата                                     | 30.04.2025 |        |      |      |       |        |
| Обед                                     |            |        |      |      |       |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 257,0  | 6,4  | 5,8  | 25,5  | 17-48  |
| Жаркое «по-домашнему» (курица)           | 250        | 388,7  | 19,7 | 22,5 | 41,3  | 70-73  |
| Кисель плодово-ягодный                   | 200        | 119,0  | 0,0  | 0,0  | 30,6  | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн             | 123        | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 10-10  |
| Итого                                    |            | 858,7  | 29,3 | 28,7 | 116,7 | 110-00 |
| Полдник                                  |            |        |      |      |       |        |
| Фруктовый нектар                         | 200        | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 19,2  | 21-77  |
| Изделие кондитерское или кулинарное      | 50         | 171,0  | 4,3  | 4,2  | 29,1  | 34-23  |
| Итого                                    |            | 287,0  | 4,3  | 4,2  | 48,3  | 56-00  |
| Всего                                    |            | 1145,7 | 33,6 | 32,9 | 155,6 | 166-00 |
| Количество уч-ся                         |            |        |      |      |       |        |
| Директор                                 |            |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                           |            |        |      |      |       |        |

«Переменка»

С.С. Соколов