

И.О. директора С.Б. Хмельницкая
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 14 имени А.Ф. Леонова г. Томска

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

Меню с 25 по 29 ноября 2024 г.
Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 25.11.2024 Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	45-64
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	18-39
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	88-00
Обед						
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	35-90
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-46
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	64-00
Всего		1249,9	44,9	43,4	182,7	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.11.2024 Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	38-84
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,90 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	42-88
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	24-44
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		659,0	24,5	24,2	104,8	64-00
Всего		1245,9	43,9	43,7	188,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.11.2024 Завтрак						
Овощи свежие порционно	34					15-19
Огурец						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	67-97
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	28-73
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20 /20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	64-00
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	152-00
Повар-бригадир						

Дата	28.11.2024					
Завтрак						
Сыр порционно	11					9-42
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	432,0	17,0	19,2	56,9	72-30
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	88-00
Обед						
Зраза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	37-36
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		618,5	24,9	23,7	106,6	64-00
Всего		1206,4	44,4	43,2	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	29.11.2024					
Завтрак						
Овощи свежие порционно	45					19-78
Помидор						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	63-38
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Обед						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	44-98
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-63
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-51
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	64-00
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

И.О. директора С.В. Хмельницкая

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средней общеобразовательной школы № 14 имени А.Ф. Лесерова г. Томск

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

25

29

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник)

из расчета 152-00 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 25.11.2024						
Обед						
Овощи свежие порционно	47					20-81
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-40
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-46
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1116,0	34,1	33,2	165,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.11. 2024						
Обед						
Овощи свежие Огурец	19					8-24
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-74
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	46-46
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1114,0	31,2	33,0	167,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.11.2024						
Обед						
Овощи свежие Помидор	24					9-42
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-69
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	51-62
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		947,0	23,4	28,0	131,5	108-00

Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1234,0	35,4	32,2	179,8	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>Резвз Н.О. директора С.Б. Хмельникова</i>					
Повар-бригадир	<i>Васильевская</i>					

Дата	28.11. 2024					
Овощи свежие Огурец	28					12-53
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	22-55
Зразы «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	46-28
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		830,5	28,0	28,0	120,7	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1117,5	32,3	32,2	169,0	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>Резвз Н.О. директора С.Б. Хмельникова</i>					
Повар-бригадир	<i>Васильевская</i>					

Дата	29.11. 2024					
Овощи свежие порционно Помидор	65					29-23
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	11-49
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	48-26
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-63
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-51
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		855,7	29,7	24,5	112,8	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1142,7	34,2	29,0	170,9	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>Резвз Н.О. директора С.Б. Хмельникова</i>					
Повар-бригадир	<i>Васильевская</i>					

И.О. директора

Е.Б. Хмельникова

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 14 имени А.Ф. Лавренко г. Томск

Решение 14

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

25

30

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 25.11.2024						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	45-64
Сыр порционн	24	38,0	2,5	4,0	2,0	20-39
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		687,9	19,6	20,3	81,0	90-00
Обед						
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	44-93
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-43
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		763,3	31,1	28,1	116,7	76-00
Всего		1450,9	50,7	48,4	197,7	166-00
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.11.2024						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	38-84
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,95 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	44-88
Итого		686,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	30-64
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	34-86
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		754,0	25,3	29,3	92,0	76-00
Всего		1440,9	47,7	48,8	175,8	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.11.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционн	38					17-19
Огурец						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	67-97
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		685,7	20,2	19,8	82,8	90-00

Дата 30.11.2024						
Завтрак						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	36-73
Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	11-02
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	24-48
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		689,5	22,9	22,1	85,4	90-00
Обед						
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-84
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	26-52
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		614,0	24,3	25,7	100,1	76-00
Всего		1303,5	47,2	47,8	185,5	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

И.О. директора С.В. Хмельницкая
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 14 имени А.Ф. Лебедева г. Томска

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

25 30
Меню с по ноября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 25.11.2024						
Обед						
Овощи свежие Помидор	27					11-82
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	13-00
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	54-11
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-43
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		971,0	36,7	35,4	136,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	56-00
Всего		1258,0	41,0	39,6	175,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.11.2024						
Обед						
Овощи свежие Огурец	24					10-50
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	17-17
Котлета «Дружба» (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	36-97
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	34-86
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		964,0	28,3	35,0	109,6	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	56-00
Всего		1251,0	32,6	39,2	157,9	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.11.2024						
Обед						
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	14-62
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	55-67
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	27-33

Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		1114,6	33,8	34,9	141,2	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	56-00
Всего		1401,6	38,1	39,1	189,5	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	28.11.2024					
Обед						
Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	27-24
Зраза «Школьная» (курица)	100	192,0	23,7	23,3	10,4	51-69
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	15-84
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	33/33	94,0	3,2	0,4	19,3	4-74
Итого		924,6	37,1	35,5	122,6	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	56-00
Всего		1211,6	41,4	39,7	170,9	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	29.11.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно	47					21-14
Помидор						
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	14-36
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	53-62
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-49
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-51
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		956,7	35,4	31,6	112,9	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	56-00
Всего		1243,7	39,7	35,8	161,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	30.11.2024					
Обед						
Овощи свежие Огурец	25					11-04
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	14-62
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-84
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	34-86
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		942,0	29,8	31,4	125,9	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	38,9	56-00
Всего		1229,0	34,1	35,6	174,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Всего 1229,0 34,1 35,6 174,2 166-00

Директор С.Б. Хмельницкая

Повар-бригадир

