

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

Меню с 21 по 25 апреля 2025 г.

Обучающихся с 08:30-11:00 (завтрак+ второй прием пищи, 1 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04.2025						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1шт	150	147,0	0,2	0,3	9,8	35-23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционно	21					10-76
Котлета куриная	50	229,0	14,4	16,1	18,7	27-03
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	33,1	9-60
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	64-00
Всего		1248,9	44,7	42,6	185,5	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.04.2025						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Второй прием пищи						
Фишбол рыбный (минтай)	60	276,0	17,5	18,2	29,2	36-00
Картофельное пюре	100	156,0	3,3	5,6	22,3	22-88
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		659,0	24,5	24,2	104,9	64-00
Всего		1246,9	43,8	44,5	187,9	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	19					9-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00

Второй прием пищи						
Котлета «Здоровье» (курица)	60	229,0	15,9	17,9	18,9	35-82
Рис отварной рассыпчатый	100	228,0	3,8	6,1	38,6	16-84
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	64-00
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 24.04.2025						
Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
Желе из брусники, клюквы	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром и лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционно	20					9-92
Котлета «Дружба» (минтай)	50	171,0	13,7	16,3	18,4	28-22
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	23,1	9-60
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		612,0	24,8	23,3	93,6	64-00
Всего		1199,9	45,3	42,8	177,0	152-00
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 25.04.2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	20					13-91
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	65-79
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Второй прием пищи						
Зразы «Школьная» (курица)	90	242,0	12,8	12,9	17,4	46-73
Каша перловая с овощами	100	158,7	4,2	4,2	25,1	6-75
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	4-10
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	64-00
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

21

25

Меню

по апреля 2025 г.

обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04. 2025						
Обед						
Овощи свежие Огурец						11-74
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	12-34
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-64
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Булочка «Сластена»	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1116,5	31,9	31,6	167,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.04. 2025						
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	43-63
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	34-35
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Плюшка сахарная	75	171,0	4,0	4,2	29,1	22-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1114,0	31,2	33,0	167,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2025						
Обед						
Овощи свежие порционн Огурец	10					4-77
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	14-21
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	69-96
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	108-00

Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Пирог с повидлом	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1109,8	33,2	28,7	170,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04. 2025						
Обед						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	25-27
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-80
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-31
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	107,7	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Булочка сдобная сахарная	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1111,0	32,2	31,8	1586,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата: 25.04. 2025	Обед					
Овощи свежие Огурец	22					11-11
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	13-67
Плов (курица)	250	415,0	15,3	19,6	55,7	65-79
Компот из сухофруктов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	7-59
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Рогалик с повидлом	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1110,0	32,1	31,5	175,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

21 26

Меню с _____ по _____ апреля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак + второй прием пищи)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04. 2025						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	160	147,0	0,2	0,3	9,8	37 -23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие огурец порционно	45					22-76
Котлета куриная	50	229,0	14,4	16,1	18,7	27-03
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	33,1	9-60
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	76-00
Всего		1248,9	44,7	42,6	185,5	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 22.04. 2025						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром, лимоном	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порцион Огурец	12					5-72
Фишбол рыбный (минтай)	60	276,0	17,5	18,2	29,2	36-00
Картофельное пюре	100	156,0	3,3	5,6	22,3	22-88
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		659,0	24,5	24,2	104,9	76-00
Всего		1246,9	43,8	44,5	187,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционн Огурец	23					11-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38

Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	18					9-21
Котлета «Здоровье» (курица)	60	229,0	15,9	17,9	18,9	35-82
Рис отварной рассыпчатый	100	228,0	3,8	6,1	38,6	16-84
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	76-00
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04. 2025 Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
Желе из брусники, клюквы	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	85	57,9	2,3	0,3	11,5	6-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	40					20-28
Котлета «Дружба» (минтай)	50	171,0	13,7	16,3	18,4	28-22
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	23,1	9-60
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	80	94,0	3,2	0,4	19,3	6-56
Итого		612,0	24,8	23,3	93,6	76-00
Всего		1199,9	45,3	42,8	177,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 25.04. 2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционн Огурец	32					15-91
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	65-79
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	20					10-01
Зраза «Школьная» (курица)	90	242,0	12,8	12,9	17,4	46-73
Каша перловая с овощами	100	158,7	4,2	4,2	25,1	6-75
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	76-00
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 26.04. 2025						
Завтрак						
Каша молочн кукурузная, о.м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционн	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					15-18
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порцион Огурец	52					26-30
Сосиска отварная	50	223,0	13,6	15,8	17,9	26-32
Макаронные изделия отварные	100	200,5	5,5	5,0	34,9	9-24
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		657,5	22,9	21,2	107,5	76-00
Всего		1245,4	42,2	41,5	190,5	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

26

Меню по 26 апреля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак + второй прием пищи)

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04. 2025						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	160	147,0	0,2	0,3	9,8	37 -23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие огурец порционно	45					22-76
Котлета куриная	50	229,0	14,4	16,1	18,7	27-03
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	33,1	9-60
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	76-00
Всего		1248,9	44,7	42,6	185,5	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 22.04. 2025						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/ср	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порцион Огурец	12					5-72
Фишбол рыбный (минтай)	60	276,0	17,5	18,2	29,2	36-00
Картофельное пюре	100	156,0	3,3	5,6	22,3	22-88
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		659,0	24,5	24,2	104,9	76-00
Всего		1246,9	43,8	44,5	187,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционн Огурец	23					11-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-90
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38

Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	18					9-21
Котлета «Здоровье» (курица)	60	229,0	15,9	17,9	18,9	35-82
Рис отварной рассыпчатый	100	228,0	3,8	6,1	38,6	16-84
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	76-00
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04. 2025 Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
Желе из брусники, клюквы	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	85	57,9	2,3	0,3	11,5	6-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	40					20-28
Котлета «Дружба» (минтай)	50	171,0	13,7	16,3	18,4	28-22
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	23,1	9-60
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	80	94,0	3,2	0,4	19,3	6-56
Итого		612,0	24,8	23,3	93,6	76-00
Всего		1199,9	45,3	42,8	177,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 25.04. 2025 Завтрак						
Овощи свежие порционн Огурец	32					15-91
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	65-79
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	20					10-01
Зраза «Школьная» (курица)	90	242,0	12,8	12,9	17,4	46-73
Каша перловая с овощами	100	158,7	4,2	4,2	25,1	6-75
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	76-00
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 26.04. 2025						
Завтрак						
Каша молочн кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					15-18
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порцион Огурец	52					26-30
Сосиска отварная	50	223,0	13,6	15,8	17,9	26-32
Макаронные изделия отварные	100	200,5	5,5	5,0	34,9	9-24
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		657,5	22,9	21,2	107,5	76-00
Всего		1245,4	42,2	41,5	190,5	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

21

26

Меню с _____ по _____ апреля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04.2025 Обед						
Овощи свежие Огурец	6					3-34
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	14-67
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	54-05
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	16-41
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		947,6	33,4	33,8	135,1	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1234,6	37,7	38,0	174,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.04.2025 Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	20-11
Фишбол рыбный (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	57-93
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	41-21
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		964,0	28,3	35,0	109,6	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1251,0	32,6	39,2	148,5	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04.2025 Обед						
Овощи свежие порционн Огурец	7					3-22
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	17-76
Картофель, тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	69-96
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		880,8	29,9	25,6	125,4	110-00

Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1167,8	34,2	29,8	173,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04.2025 Обед						
Рассольник со сметаной (перловка)	250	265,0	3,8	5,3	14,1	31-59
Котлета «Дружба» (минтай)	100	171,0	13,7	16,3	18,4	56-45
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-26
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		921,0	30,1	29,6	130,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1208,0	34,4	33,8	169,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.04.2025 Обед						
Огурец свежий порционно	19					9-69
Суп «Полевой»	250	285,0	11,0	9,0	23,0	17-09
Плов с птицей	250	415,0	15,5	17,0	55,5	65-79
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшенич	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		927,0	30,2	26,4	131,8	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	21-77
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1214,0	34,5	30,6	180,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.04.2025 Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	257,0	6,4	5,8	25,5	17-48
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	70-73
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69

Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	123	94,0	3,2	0,4	19,3	10-10
Итого		858,7	29,3	28,7	116,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	34-23
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1145,7	33,6	32,9	155,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						



