

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

09 17
 Меню с по января 2025 г.
 Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.01.2025 Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	74-25
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	6-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	28-87
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-81
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		612,0	24,8	23,3	93,6	64-00
Всего		1199,9	45,3	42,8	177,0	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>О.И. Мухоморова</i>						
Повар-бригадир <i>С.В. Яковлев</i>						
Дата 10.01.2025 Завтрак						
Овощи свежие порционно Помидор	28					15-71
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	64-71
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Обед						
Зразы «Школьная» (курица)	90	242,0	12,8	12,9	17,4	37-77
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-91
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		627,0	20,7	17,5	95,8	64-00
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор <i>О.И. Мухоморова</i>						
Повар-бригадир <i>С.В. Яковлев</i>						
Дата 13.01.2025 Завтрак						
Каша молочная пшенная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	40-67
Сыр порционно	24	38,0	2,5	4,0	2,0	23-85
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Обед						
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	31-19

Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		657,5	22,9	21,2	107,5	64-00
Всего		1245,4	42,2	41,5	190,5	152-00
Повар-бригадир						

Дата 14.01.2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Помидор	48					27-16
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	38-45
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-81
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		601,9	23,2	22,5	82,3	88-00
Обед						
Голубцы «ленивые» (курица)	90	206,0	18,0	16,6	10,7	21-95
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	24-62
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		661,0	24,8	23,1	102,6	64-00
Всего		1206,4	44,4	43,2	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 15.01.2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	16					8-79
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	71-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	88-00
Обед						
Рыба, тушеная в томате с овощам (минтай)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	30-11
Каша перловая	150	158,7	4,2	4,2	25,1	12-36
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		660,4	27,1	29,5	116,3	64-00
Всего		1247,1	46,3	49,3	199,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 16.01.2025						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	38-31
Сыр порционно	26	38,0	2,5	4,0	2,0	26-21
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74

Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Обед						
Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	23-06
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	24-62
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		644,0	25,6	21,7	98,6	64-00
Всего		1231,9	44,9	42,0	181,6	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>По распоряжению Д.В. Симоновича</i>					
Повар-бригадир	<i>Н.В. Симонович</i>					

Дата	17.01.2025					
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	16,2	12,8	40,4	26-97
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Яблоко запеченное	140	107,0	0,3	0,3	16,7	38-37
Итого		586,9	19,1	21,6	83,7	88-00
Обед						
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	12-68
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	28-58
Напиток из морса брусничного	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-90
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		612,0	19,7	20,3	101,0	64-00
Всего		1198,9	38,8	41,6	184,7	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>По распоряжению Д.В. Симоновича</i>					
Повар-бригадир	<i>Н.В. Симонович</i>					

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

09 31

Меню с _____ по _____ января 2025 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.01. 2025						
Обед						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	21-54
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-61
Каша гречневая	160	220,0	7,7	6,6	23,1	15-53
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,9	27,6	117,7	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1111,0	32,2	31,8	166,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.01 2025						
Обед						
Овощи свежие порцион Помидор	11					6-22
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	20-75
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	64-71
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1110,0	32,1	31,5	175,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.01. 2025						
Обед						
Овощи свежие порционно						16-57
Огурец	30					
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	10-42
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	48-20
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84

Итого		824,5	27,4	27,1	119,3	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1111,5	31,7	31,3	167,6	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>По директору О.В. Саваткина</i>					
Повар-бригадир	<i>И.И. Волынов</i>					
Дата	14.01.2025	Обед				
Овощи свежие порционно Помидор	40					22-58
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	14-73
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	38-45
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-81
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		821,0	28,8	28,2	121,2	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1108,0	33,1	32,4	169,5	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>По директору О.В. Саваткина</i>					
Повар-бригадир	<i>И.И. Волынов</i>					

Дата	15.01.2025	Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	14-84
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	71-63
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1127,0	33,0	31,5	166,3	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>По директору О.В. Саваткина</i>					
Повар-бригадир	<i>И.И. Волынов</i>					
Дата	16.01.2025	Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	14-09
Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	47-96
Рис отварной рассыпчатый	180	228,0	3,8	6,1	38,6	29-63
Компот из апельсинов	200	97,0	0,0	0,0	24,8	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		821,5	27,5	28,1	118,4	108-00

Полдник							
Фруктовый нектар		200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское	или	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
кулинарное							
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего			1108,5	31,8	32,3	166,7	152-00
Количество учащихся							
Директор		<i>И.О. Директор</i>					
Повар-бригадир		<i>И.О. Повар-бригадир</i>					
Дата 17.01. 2025 Обед							
Суп ячневый		200	228,0	9,0	7,0	17,0	11-12
Биточек рыбный (минтай)		90	229,0	12,7	14,3	25,4	45-56
Картофельное пюре		150	156,0	3,3	5,6	22,3	28-58
Напиток из морса брусничного		200	116,0	0,3	0,0	33,2	12-90
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн		120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого			823,0	28,5	27,3	117,2	108-00
Полдник							
Фруктовый нектар		200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское	или	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
кулинарное							
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего			1110,0	32,8	31,5	165,5	152-00
Количество учащихся							
Директор		<i>И.О. Директор</i>					
Повар-бригадир		<i>И.О. Повар-бригадир</i>					

ООО «Переменка»

09

18

Школа (лицей, гимназия) №

Меню с _____ по _____ января 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.01. 2025 Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/26	422,0	17,0	19,2	44,9	76-25
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	6-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	100	191,0	15,7	18,3	20,4	37-82
Каша гречневая	180	240,6	5,9	6,0	41,8	17-86
Напиток из морса ч/смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	10-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		658,6	25,3	24,7	115,5	76-00
Всего		1246,5	45,8	44,2	98,9	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 10.01. 2025 Завтрак						
Овощи свежие порционно Помидор	32					17-71
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	64-71
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Обед						
Зраза «Школьная» (курица)	100	247,0	15,5	17,0	5,5	47-87
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-81
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		671,7	24,4	22,6	89,9	76-00
Всего		1257,6	44,2	42,5	173,1	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.01. 2025 Завтрак						
Каша молочная кукурузная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	44-26
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-26
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00

Обед						
Чахохбили	100	282,0	12,8	13,9	17,4	30-29
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	29-39
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		782,6	21,3	20,8	109,3	76-00
Всего		1370,5	40,9	41,1	190,3	166-00

Количество учащихся

Директор *по директору* *В.В. Широмин*

Повар-бригадир *А.В. Широмин*

Дата 13.01. 2025 Завтрак

Каша молочная пшеничная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	40-67
Сыр порционно	26	38,0	2,5	4,0	2,0	25-85
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00

Обед

Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	43-53
Макаронные изделия отварные	180	264,0	9,2	7,6	43,1	16-41
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		694,0	24,5	21,8	104,3	76-00
Всего		1281,9	41,1	42,1	185,3	166-00

Количество уч-ся

Директор *по директору* *В.В. Широмин*

Повар-бригадир *А.В. Широмин*

Дата 14.01. 2025 Завтрак

Овощи свежие порционно Помидор	46					26-11
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	38-45
Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	33,1	17-86
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		601,9	23,2	22,5	82,3	90-00

Обед

Голубцы «ленивые» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	29-18
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	29-39
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		746,6	21,3	20,8	96,4	76-00
Всего		1369,1	42,7	42,7	185,4	166-00

Количество уч-ся

Директор *по директору* *В.В. Широмин*

Повар-бригадир *А.В. Широмин*

Дата 15.01.2025 Завтрак

Овощи свежие порционно Огурец	20					10-79
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	71-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	90-00

Обед						
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	39-64
Каша перловая	180	264,7	9,2	7,6	43,1	14-83
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		765,7	32,1	30,5	134,3	76-00
Всего		1452,4	51,3	50,3	217,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 16.01.2025						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	38-31
Сыр порционн	28	38,0	2,5	4,0	2,0	28-21
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Обед						
Чахохбили	100	282,0	12,8	13,9	17,4	30-29
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	29-39
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		782,6	21,3	20,8	109,3	76-00
Всего		1370,5	40,9	41,1	190,3	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.01.2025						
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая с м/сл	210	289,0	16,2	12,8	40,4	28-97
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Яблоко запеченное	140	107,0	0,3	0,3	16,7	38-37
Итого		586,9	19,1	21,6	83,7	90-00
Обед						
Биточек рыбный (минтай)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	18-98
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	34-28
Напиток из морса брусничного	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-90
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		708,0	23,6	25,9	112,5	76-00
Всего		1294,9	42,7	47,5	196,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.01.2025						
Завтрак						
Каша молочная кукурузная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	44-26
Сыр порционн	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-26

Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Обед						
Чахохбили	100	282,0	12,8	13,9	17,4	30-29
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	29-39
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		782,6	21,3	20,8	109,3	76-00
Всего		1370,5	40,9	41,1	190,3	166-00
Количество уч-ся						
Директор	<i>по директору В.А. Саваткина</i>					
Повар-бригадир	<i>И.В. Пономарева</i>					

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

09 18

Меню с по января 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 09.01.2025						
Обед						
Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	15-59
Котлета «Дружба» (минтай)	100	171,0	13,7	16,3	18,4	56-23
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-86
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		921,0	30,1	29,6	130,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1189,0	34,4	33,3	172,3	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.01.2025						
Обед						
Суп «Полевой»	250	285,0	11,0	9,0	23,0	25-94
Плов с птицей	260	415,0	15,5	17,0	55,5	67-74
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		927,0	30,2	26,4	131,8	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1214,0	34,5	30,6	180,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	11.01.2025					
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	11-01
Чахохбили	100	245,0	20,6	16,2	16,9	53-28
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	29-39
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		966,1	31,0	29,5	128,6	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1253,1	35,3	33,7	167,5	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	13.01.2025					
Обед						
Овощи свежие порционно Огурец	24					13-30
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	13-03
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	48-20
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	16-41
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		878,6	26,5	28,5	122,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1165,6	30,8	32,7	161,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	14.01.2025					
Обед						
Овощи свежие порционно Помидор	32					17-85
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	18-41
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	38-45
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-86
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		907,0	33,9	30,3	124,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1280,0	38,9	39,1	174,4	166-00

Количество уч-ся						
Директор	<i>По. директор В.В. Саваткина</i>					
Повар-бригадир	<i>Пов. Пономовская</i>					

Дата	15.01.2025					
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	257,0	6,4	5,8	25,5	14-84
Жаркое «по-домашнему» (курица)	255	388,7	19,7	22,5	41,3	73-63
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		858,7	29,3	28,7	116,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1145,7	33,6	32,9	155,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор	<i>По. директор В.В. Саваткина</i>					
Повар-бригадир	<i>Пов. Пономовская</i>					

Дата	16.01.2025					
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	11-01
Чахохбили	100	245,0	20,6	16,2	16,9	53-28
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	29-39
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		966,1	31,0	29,5	128,6	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1253,1	35,3	33,7	167,5	166-00
Количество уч-ся						
Директор	<i>По. директор В.В. Саваткина</i>					
Повар-бригадир	<i>Пов. Пономовская</i>					

Дата	17.01.2025					
Обед						
Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	13-90
Биточек рыбный (минтай)	100	286,0	15,8	17,8	31,7	37-08
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	34-28
Напиток из морса брусничного	200	133,0	0,5	0,0	34,0	12-90
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		993,0	34,6	34,9	135,5	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16

Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1280,0	38,9	39,1	174,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор	<i>Мордугор В.В. Рамоншинов</i>					
Пов. бригадир	<i>Босмоуев</i>					
Дата	18.01.2025					
Обед						
Суп «Полевой»	250	285,0	11,0	9,0*	23,0	25-94
Плов с птицей	260	415,0	15,5	17,0	55,5	67-74
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		927,0	30,2	26,4	131,8	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1214,0	34,5	30,6	180,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор	<i>Мордугор В.В. Рамоншинов</i>					
Повар-бригадир	<i>Босмоуев</i>					