

ООО «Переменка»



Директор *О.А. Соловьишкова*

Школа (лицей, гимназия) № 14

11

по \_\_\_\_\_ апреля 2025 г.

Обучающихся с 01.01.17-11 лет (завтрак- второй прием пищи, 1 смена)  
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                          | Единица измерения | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена   |
|---------------------------------|-------------------|------------------------|----------|---------|-------------|--------|
| Дата 07.04.2025                 |                   |                        |          |         |             |        |
| Завтрак                         |                   |                        |          |         |             |        |
| Каша молочная пшеничная с м/с/л | 200               | 259,0                  | 14,2     | 7,8     | 54,4        | 28-46  |
| Сыр порционно                   | 20                | 105,0                  | 2,5      | 4,0     | 2,0         | 20-59  |
| Масло сливочное                 | 20                | 75,0                   | 0,1      | 8,2     | 0,1         | 15-08  |
| Чай с сахаром                   | 200               | 58,0                   | 0,2      | 0,0     | 15,0        | 3-38   |
| Хлеб пшеничный                  | 70                | 57,9                   | 2,3      | 0,3     | 11,5        | 5-74   |
| Корж песочный                   | 20                |                        |          |         |             | 14-75  |
| Итого                           |                   | 587,9                  | 19,3     | 20,3    | 83,0        | 88-00  |
| Второй прием пищи               |                   |                        |          |         |             |        |
| Овощи свежие Огурец порционно   | 30                |                        |          |         |             | 15-57  |
| Сосиска отварная                | 50                | 223,0                  | 13,9     | 15,8    | 17,9        | 26-32  |
| Макаронные изделия стварные     | 100               | 200,5                  | 12,9     | 5,0     | 34,9        | 9-24   |
| Компот из свежих яблок          | 200               | 140,0                  | 6,6      | 0,0     | 35,4        | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный  | 60                | 94,0                   | 3,2      | 0,4     | 19,3        | 4-92   |
| Итого                           |                   | 457,4                  | 22,9     | 21,2    | 107,5       | 64-00  |
| Всего                           |                   | 1045,3                 | 42,2     | 41,5    | 190,5       | 152-00 |
| Повар-бригадир                  |                   |                        |          |         |             |        |

|                                |     |        |      |      |       |        |
|--------------------------------|-----|--------|------|------|-------|--------|
| Дата 08.04. 2025               |     |        |      |      |       |        |
| Завтрак                        |     |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие порционно Огурец  | 41  |        |      |      |       | 20-56  |
| Тефтели (говядина)             | 110 | 266,0  | 13,0 | 15,6 | 22,7  | 44-83  |
| Каша гречневая                 | 150 | 220,0  | 7,7  | 6,6  | 33,1  | 14-31  |
| Чай с сахаром                  | 200 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38   |
| Хлеб пшеничный                 | 60  | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 4-92   |
| Итого                          |     | 601,9  | 23,2 | 22,5 | 82,3  | 88-00  |
| Второй прием пищи              |     |        |      |      |       |        |
| Голубцы «ленивые» (курица)     | 100 | 206,0  | 18,0 | 16,6 | 10,7  | 37-02  |
| Рис отварной рассыпчатый       | 100 | 228,0  | 3,8  | 6,1  | 38,6  | 16-84  |
| Чай с сахаром                  | 200 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 60  | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 6-76   |
| Итого                          |     | 586,0  | 23,1 | 23,1 | 83,6  | 64-00  |
| Всего                          |     | 1187,9 | 46,3 | 45,6 | 165,9 | 152-00 |
| Количество учащихся            |     |        |      |      |       |        |
| Директор                       |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                 |     |        |      |      |       |        |

|                                |     |       |      |      |      |       |
|--------------------------------|-----|-------|------|------|------|-------|
| Дата 09.04.2025                |     |       |      |      |      |       |
| Завтрак                        |     |       |      |      |      |       |
| Овощи свежие порционно Огурец  | 11  |       |      |      |      | 6-13  |
| Жаркое «по-домашнему» (курица) | 250 | 470,8 | 16,7 | 19,5 | 56,3 | 70-73 |
| Чай с сахаром, лимоном         | 200 | 58,0  | 0,2  | 0,0  | 15,0 | 6-22  |
| Хлеб пшеничный                 | 60  | 57,9  | 2,3  | 0,3  | 11,5 | 4-92  |
| Итого                          |     | 586,7 | 19,2 | 19,8 | 82,8 | 88-00 |
| Второй прием пищи              |     |       |      |      |      |       |
| Рыбные палочки (минтай)        | 55  | 288,7 | 19,7 | 22,5 | 41,3 | 38-58 |

|                                |     |       |     |     |      |       |
|--------------------------------|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| Каша перловая                  | 100 | 158,7 | 4,2 | 4,2 | 25,1 | 8-25  |
| Кисель                         | 200 | 1,0   | 0,0 | 0,0 | 30,6 | 11-69 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 67  | 1,0   | 0,4 | 0,4 | 19,3 | 3-48  |
| Итого                          |     | 160,7 | 4,6 | 4,6 | 29,5 | 116,3 |
| Всего                          |     | 160,7 | 4,6 | 4,6 | 49,3 | 199,1 |
| Количество учащихся            |     |       |     |     |      | 64-00 |
| Директор                       |     |       |     |     |      |       |
| Повар-бригадир                 |     |       |     |     |      |       |

|                                |            |         |      |      |      |        |
|--------------------------------|------------|---------|------|------|------|--------|
| Дата                           | 10.04.2025 | Завтрак |      |      |      |        |
| Каша молочная манная с м/сл    | 100        | 359,0   | 14,2 | 7,8  | 54,4 | 25-74  |
| Сыр порционн                   | 4          | 1,0     | 2,5  | 4,0  | 2,0  | 35-22  |
| Масло сливочное                | 10         | 75,0    | 0,1  | 8,2  | 0,1  | 15-08  |
| Чай с сахаром и лимоном        | 20         | 5,0     | 0,2  | 0,0  | 15,0 | 6-22   |
| Хлеб пшеничный                 | 70         | 1,0     | 2,3  | 0,3  | 11,5 | 5-74   |
| Итого                          |            | 587,9   | 19,3 | 20,3 | 83,0 | 88-00  |
| Второй прием пищи              |            |         |      |      |      |        |
| Говядина, тушеная с картофелем | 200        | 370,0   | 18,6 | 15,2 | 15,9 | 33-08  |
| Чай с сахаром                  | 200        | 133,0   | 0,5  | 0,0  | 34,0 | 3-38   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 60         | 94,0    | 0,4  | 0,4  | 19,3 | 4-92   |
| Итого                          |            | 697,0   | 19,5 | 15,6 | 21,7 | 98,6   |
| Всего                          |            | 697,0   | 19,5 | 15,6 | 42,0 | 181,6  |
| Количество учащихся            |            |         |      |      |      | 152-00 |
| Директор                       |            |         |      |      |      |        |
| Повар-бригадир                 |            |         |      |      |      |        |

|                                   |            |         |      |      |       |        |
|-----------------------------------|------------|---------|------|------|-------|--------|
| Дата                              | 11.04.2025 | Завтрак |      |      |       |        |
| Каша молочная геркулесовая с м/сл | 200        | 289,0   | 16,2 | 12,8 | 40,4  | 26-98  |
| Масло сливочное                   | 10         | 75,0    | 0,1  | 8,2  | 0,1   | 15-08  |
| Чай с сахаром                     | 20         | 5,0     | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38   |
| Хлеб пшеничный                    | 60         | 57,9    | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 4-92   |
| Яблоко запеченное                 | 130        | 107,0   | 0,3  | 0,3  | 16,7  | 37-64  |
| Итого                             |            | 586,9   | 19,1 | 21,6 | 83,7  | 88-00  |
| Второй прием пищи                 |            |         |      |      |       |        |
| Биточек рыбный (минтай)           | 60         | 229,0   | 12,7 | 14,3 | 25,4  | 26-52  |
| Картофельное пюре                 | 100        | 156,0   | 3,3  | 5,6  | 22,3  | 22-88  |
| Компот из апельсинов              | 200        | 133,0   | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 6-48   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный    | 100        | 61,0    | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 8-12   |
| Итого                             |            | 688,0   | 19,7 | 20,3 | 101,0 | 64-00  |
| Всего                             |            | 688,0   | 19,7 | 20,3 | 184,7 | 152-00 |
| Количество учащихся               |            |         |      |      |       |        |
| Директор                          |            |         |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                    |            |         |      |      |       |        |

ООО «Переменка»

Директор *О.А. Сокошников*

Школа (лицей, гимназия) № 14

07 11

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ апреля 2025 г.  
Обучающихся с ОБЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)  
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                                          | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 07.04. 2025<br>Обед                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порцион Огурец                     | 15                     |                              |             |            |                | 7-40   |
| Суп картофельный с бобовыми                     | 200                    | 167,0                        | 4,5         | 5,9        | 11,8           | 12-34  |
| Печень «по-строгановски»                        | 100                    | 223,0                        | 13,6        | 15,8       | 17,9           | 56-72  |
| Макаронные изделия отварные                     | 150                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0        | 34,9           | 13-75  |
| Компот из свежих яблок                          | 200                    | 140,0                        | 0,6         | 0,0        | 35,4           | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 824,5                        | 27,4        | 27,1       | 119,3          | 108-00 |
| Полдник                                         |                        |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                | 200                    | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 21-77  |
| Булочка с маком                                 | 50                     | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 22-23  |
| Итого                                           |                        | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 44-00  |
| Всего                                           |                        | 1111,5                       | 31,7        | 31,3       | 167,6          | 152-00 |
| Количество учащихся                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                  |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 08.04. 2025<br>Обед                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционн Огурец                    | 30                     |                              |             |            |                | 15-34  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6        | 14,1           | 16-09  |
| Тефтели (говядина)                              | 110                    | 206,0                        | 15,0        | 16,6       | 10,7           | 44-83  |
| Каша гречневая                                  | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 43,1           | 14-31  |
| Компот из сухофруктов                           | 200                    | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 7-59   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 821,0                        | 28,8        | 28,2       | 121,2          | 108-00 |
| Полдник                                         |                        |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                | 200                    | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 21-77  |
| Слойка с повидлом                               | 50                     | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 22-23  |
| Итого                                           |                        | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 44-00  |
| Всего                                           |                        | 1108,0                       | 33,1        | 32,4       | 169,5          | 152-00 |
| Количество учащихся                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                  |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 09.04. 2025<br>Обед                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200                    | 227,0                        | 5,4         | 4,8        | 25,5           | 15-74  |
| Жаркое «по-домашнему» (курица)                  | 250                    | 388,7                        | 19,7        | 22,5       | 41,3           | 70-73  |
| Кисель                                          | 200                    | 119,0                        | 0,0         | 0,0        | 30,6           | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 828,7                        | 28,3        | 27,7       | 116,7          | 108-00 |

|                                               |     |        |      |      |       |        |
|-----------------------------------------------|-----|--------|------|------|-------|--------|
| Полдник                                       |     |        |      |      |       |        |
| Фруктовый нектар                              | 200 | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 19,2  | 21-77  |
| Булочка «Сластена»                            | 50  | 171,0  | 4,0  | 4,2  | 29,1  | 22-23  |
| Итого                                         |     | 287,0  | 4,3  | 4,2  | 48,3  | 44-00  |
| Всего                                         |     | 1127,0 | 33,0 | 31,5 | 166,3 | 152-00 |
| Количество учащихся                           |     |        |      |      |       |        |
| Директор                                      |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                                |     |        |      |      |       |        |
| Дата 10.04. 2025                              |     |        |      |      |       |        |
| Обед                                          |     |        |      |      |       |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 177,5  | 1,9  | 6,4  | 19,8  | 15-79  |
| Чахохбили                                     | 90  | 225,0  | 18,6 | 15,2 | 15,9  | 48-32  |
| Рис отварной рассыпчатый                      | 150 | 228,0  | 3,8  | 6,1  | 38,6  | 25-26  |
| Компот из лимона                              | 200 | 97,0   | 0,0  | 0,0  | 24,8  | 9-22   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                  | 120 | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                                         |     | 821,5  | 27,5 | 28,1 | 118,4 | 108-00 |
| Полдник                                       |     |        |      |      |       |        |
| Фруктовый нектар                              | 200 | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 19,2  | 21-77  |
| Булочка сдобная сахарная                      | 50  | 171,0  | 4,0  | 4,2  | 29,1  | 22-23  |
| Итого                                         |     | 287,0  | 4,3  | 4,2  | 48,3  | 44-00  |
| Всего                                         |     | 1108,5 | 31,8 | 32,3 | 166,7 | 152-00 |
| Количество учащихся                           |     |        |      |      |       |        |
| Директор                                      |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                                |     |        |      |      |       |        |
| Дата 11.04. 2025                              |     |        |      |      |       |        |
| Обед                                          |     |        |      |      |       |        |
| Суп ячневый                                   | 200 | 228,0  | 9,0  | 7,0  | 17,0  | 14-07  |
| Биточек рыбный (минтай)                       | 90  | 229,0  | 12,7 | 14,3 | 25,4  | 47-74  |
| Картофельное пюре                             | 150 | 156,0  | 3,3  | 5,6  | 22,3  | 34-35  |
| Компот из апельсинов                          | 200 | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 33,2  | 6-48   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                  | 120 | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                                         |     | 823,0  | 28,5 | 27,3 | 117,2 | 108-00 |
| Полдник                                       |     |        |      |      |       |        |
| Фруктовый нектар                              | 200 | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 19,2  | 21-77  |
| Булочка «дорожная»                            | 50  | 171,0  | 4,0  | 4,2  | 29,1  | 22-23  |
| Итого                                         |     | 287,0  | 4,3  | 4,2  | 48,3  | 44-00  |
| Всего                                         |     | 1110,0 | 32,8 | 31,5 | 165,5 | 152-00 |
| Количество учащихся                           |     |        |      |      |       |        |
| Директор                                      |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                                |     |        |      |      |       |        |

ООО «Переменка»

Директор *О.А. Сапожников*

Школа (лицей, гимназия) № 14

Меню с 07 по 12 апреля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день  
(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак+второй прием пищи)

| Рацион | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена |
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|

|                              |     |        |      |      |       |        |
|------------------------------|-----|--------|------|------|-------|--------|
| Дата 07.04. 2025             |     |        |      |      |       |        |
| Завтрак                      |     |        |      |      |       |        |
| Каша молочная пшенная с м/сл | 200 | 359,0  | 14,2 | 7,8  | 54,4  | 28-46  |
| Сыр порционн                 | 22  | 38,0   | 2,5  | 4,0  | 2,0   | 22-59  |
| Масло сливочное              | 10  | 75,0   | 0,1  | 8,2  | 0,1   | 15-08  |
| Чай с сахаром                | 200 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38   |
| Хлеб пшеничный               | 70  | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 5-74   |
| Изделие кондитерское         | 50  |        |      |      |       | 14-75  |
| Итого                        |     | 587,9  | 19,3 | 20,3 | 83,0  | 90-00  |
| Второй прием пищи            |     |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие Огурец порционн | 45  |        |      |      |       | 23-06  |
| Сосиска отварная             | 50  | 223,0  | 13,6 | 15,8 | 17,9  | 26-32  |
| Макаронные изделия отварные  | 150 | 200,5  | 5,5  | 5,0  | 34,9  | 13-75  |
| Компот из свежих яблок       | 200 | 140,0  | 0,6  | 0,0  | 35,4  | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 60  | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 4-92   |
| Итого                        |     | 657,5  | 22,9 | 21,2 | 107,5 | 76-00  |
| Всего                        |     | 1245,4 | 42,2 | 41,5 | 190,5 | 166-00 |
| Количество уч-ся             |     |        |      |      |       |        |
| Директор                     |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир               |     |        |      |      |       |        |

|                              |     |        |      |      |       |        |
|------------------------------|-----|--------|------|------|-------|--------|
| Дата 08.04. 2025             |     |        |      |      |       |        |
| Завтрак                      |     |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие порционн Огурец | 45  |        |      |      |       | 22-56  |
| Тефтели (говядина)           | 110 | 266,0  | 13,0 | 15,6 | 22,7  | 44-83  |
| Каша гречневая               | 150 | 220,0  | 7,7  | 6,6  | 33,1  | 14-31  |
| Чай с сахаром                | 200 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38   |
| Хлеб пшеничный               | 60  | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 4-92   |
| Итого                        |     | 601,9  | 23,2 | 22,5 | 82,3  | 90-00  |
| Второй прием пищи            |     |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие Огурец порционн | 27  |        |      |      |       | 13-84  |
| Голубцы «ленивые» (курица)   | 100 | 206,0  | 18,0 | 16,6 | 10,7  | 37-02  |
| Рис отварной рассыпчатый     | 100 | 228,6  | 3,8  | 6,1  | 38,6  | 16-84  |
| Чай с сахаром                | 200 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 60  | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 4-92   |
| Итого                        |     | 586,0  | 25,2 | 23,1 | 83,6  | 76-00  |
| Всего                        |     | 1187,9 | 48,4 | 45,6 | 165,9 | 166-00 |
| Количество уч-ся             |     |        |      |      |       |        |
| Директор                     |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир               |     |        |      |      |       |        |

|                                 |       |        |      |      |       |        |
|---------------------------------|-------|--------|------|------|-------|--------|
| Дата 09.04.2025                 |       |        |      |      |       |        |
| Завтрак                         |       |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие Огурец порционн    | 16    |        |      |      |       | 8-13   |
| Жаркое «по-домашнему» (курица)  | 250   | 470,8  | 16,7 | 19,5 | 56,3  | 70-73  |
| Чай с сахаром, с лимоном        | 200/7 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 6-22   |
| Хлеб пшеничный                  | 60    | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 4-92   |
| Итого                           |       | 586,7  | 19,2 | 19,8 | 82,8  | 90-00  |
| Второй прием пищи               |       |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие Огурец порцион     | 25    |        |      |      |       | 12-80  |
| Рыбные палочки (минтай)         | 55    | 288,7  | 19,7 | 22,5 | 41,3  | 38-34  |
| Каша перловая                   | 100   | 158,7  | 4,2  | 7,6  | 43,1  | 8-25   |
| Кисель плодово -ягодный         | 200   | 119,0  | 0,0  | 0,0  | 30,6  | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн    | 60    | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 4-92   |
| Итого                           |       | 660,4  | 27,1 | 29,5 | 116,3 | 76-00  |
| Всего                           |       | 1247,1 | 46,3 | 49,3 | 199,1 | 166-00 |
| Количество уч-ся                |       |        |      |      |       |        |
| Директор                        |       |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                  |       |        |      |      |       |        |
| Дата 10.04.2025                 |       |        |      |      |       |        |
| Завтрак                         |       |        |      |      |       |        |
| Каша молочная манная с м/сл     | 200   | 359,0  | 14,2 | 14,8 | 54,4  | 25-74  |
| Сыр порционн                    | 34    | 38,0   | 2,5  | 4,0  | 2,0   | 35-22  |
| Масло сливочное                 | 11    | 75,0   | 0,1  | 8,2  | 0,1   | 17-08  |
| Чай с сахаром, лимоном          | 200/7 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 6-22   |
| Хлеб пшеничный                  | 70    | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 5-74   |
| Итого                           |       | 587,9  | 19,3 | 20,3 | 83,0  | 90-00  |
| Второй прием пищи               |       |        |      |      |       |        |
| Говядина, тушеная с картофелем  | 200   | 370,0  | 18,6 | 15,2 | 15,9  | 63-08  |
| Чай с сахаром, лимоном          | 200/7 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 6-22   |
| Хлеб пшенично и ржано-пшеничный | 81    | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 6-70   |
| Итого                           |       | 612,0  | 19,7 | 20,3 | 101,0 | 76-00  |
| Всего                           |       | 1198,9 | 38,8 | 41,6 | 184,7 | 166-00 |
| Количество уч-ся                |       |        |      |      |       |        |
| Директор                        |       |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                  |       |        |      |      |       |        |

|                                  |     |       |      |      |       |       |
|----------------------------------|-----|-------|------|------|-------|-------|
| Дата 11.04.2025                  |     |       |      |      |       |       |
| Завтрак                          |     |       |      |      |       |       |
| Каша молочная геркулесовая с м/с | 200 | 289,0 | 16,2 | 12,8 | 40,4  | 26-98 |
| Масло сливочное                  | 11  | 75,0  | 0,1  | 8,2  | 0,1   | 17-08 |
| Чай с сахаром                    | 200 | 58,0  | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38  |
| Хлеб пшеничный                   | 60  | 57,9  | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 4-92  |
| Яблоко запеченное                | 130 | 107,0 | 0,3  | 0,3  | 16,7  | 37-64 |
| Итого                            |     | 586,9 | 19,1 | 21,6 | 83,7  | 90-00 |
| Второй прием пищи                |     |       |      |      |       |       |
| Овощи свежие Огурец порционн     | 30  |       |      |      |       | 15-20 |
| Биточек рыбный (минтай)          | 50  | 229,0 | 12,7 | 14,3 | 25,4  | 26-52 |
| Картофельное пюре                | 100 | 156,0 | 3,3  | 5,6  | 22,3  | 22-88 |
| Компот из апельсинов             | 200 | 133,0 | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 6-48  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн     | 60  | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 4-92  |
| Итого                            |     | 612,0 | 19,7 | 20,3 | 101,0 | 76-00 |

|                  |  |        |      |      |       |        |
|------------------|--|--------|------|------|-------|--------|
| Всего            |  | 1198,9 | 38,8 | 41,6 | 184,7 | 166-00 |
| Количество уч-ся |  |        |      |      |       |        |
| Директор         |  |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир   |  |        |      |      |       |        |

|                                 |     |        |      |      |       |        |
|---------------------------------|-----|--------|------|------|-------|--------|
| Дата 12.04.2025                 |     |        |      |      |       |        |
| Завтрак                         |     |        |      |      |       |        |
| Каша молочная кукурузная с м/сл | 200 | 359,0  | 14,2 | 7,8  | 54,4  | 30-03  |
| Сыр порционно                   | 33  | 38,0   | 2,5  | 4,0  | 2,0   | 33-77  |
| Масло сливочное                 | 11  | 75,0   | 0,1  | 8,2  | 0,1   | 17-08  |
| Чай с сахаром                   | 200 | 58,0   | 0,2  | 0,0  | 15,0  | 3-38   |
| Хлеб пшеничный                  | 70  | 57,9   | 2,3  | 0,3  | 11,5  | 5-74   |
| Итого                           |     | 587,9  | 19,3 | 20,3 | 83,0  | 90-00  |
| Второй прием пищи               |     |        |      |      |       |        |
| Овощи свежие Огурец порционн    | 55  |        |      |      |       | 27-93  |
| Сосиска отварная                | 50  | 223,0  | 13,6 | 15,8 | 17,9  | 26-32  |
| Макаронные изделия отварные     | 100 | 200,5  | 5,5  | 5,0  | 34,9  | 9-24   |
| Компот из сухофруктов           | 200 | 140,0  | 0,6  | 0,0  | 35,4  | 7-59   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн    | 60  | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 4-92   |
| Итого                           |     | 657,5  | 22,9 | 21,2 | 107,5 | 76-00  |
| Всего                           |     | 1245,4 | 42,2 | 41,5 | 190,5 | 166-00 |
| Количество уч-ся                |     |        |      |      |       |        |
| Директор                        |     |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                  |     |        |      |      |       |        |



ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

07

12

Меню с

по апреля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

| Рацион                                             | Выход<br>гр, мл,<br>шт. | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|----------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 07.04.2025                                    |                         |                              |             |            |                |        |
| Обед                                               |                         |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец порционн                       | 7                       |                              |             |            |                | 3-66   |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250                     | 208,0                        | 5,6         | 7,3        | 19,7           | 15-42  |
| Печень «по-строгановски»                           | 110                     | 203,0                        | 11,6        | 14,8       | 7,9            | 56-72  |
| Макаронные изделия отварные                        | 180                     | 240,6                        | 5,9         | 6,0        | 41,8           | 16-41  |
| Компот из свежих яблок                             | 200                     | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 120                     | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                              |                         | 878,6                        | 26,5        | 28,5       | 122,7          | 110-00 |
| Полдник                                            |                         |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                   | 200                     | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 21-77  |
| Изделие кондитерское или<br>кулинарное             | 50                      | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 34-23  |
| Итого                                              |                         | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 56-00  |
| Всего                                              |                         | 1165,6                       | 30,8        | 32,7       | 161,6          | 166-00 |
| Количество уч-ся                                   |                         |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                         |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                         |                              |             |            |                |        |
| Дата 08.04.2025                                    |                         |                              |             |            |                |        |
| Обед                                               |                         |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец порционн                       | 20                      |                              |             |            |                | 10-37  |
| Борщ из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 250                     | 210,0                        | 3,0         | 5,7        | 17,6           | 20-11  |
| Тефтели (говядина)                                 | 110                     | 206,0                        | 18,0        | 16,6       | 10,7           | 44-83  |
| Каша гречневая                                     | 180                     | 264,0                        | 9,2         | 7,6        | 43,1           | 17-26  |
| Компот из сухофруктов                              | 200                     | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 7-59   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 120                     | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                              |                         | 907,0                        | 33,9        | 30,3       | 124,7          | 110-00 |
| Полдник                                            |                         |                              |             |            |                |        |
| Фруктовый нектар                                   | 200                     | 116,0                        | 0,3         | 0,0        | 19,2           | 21-77  |
| Изделие кондитерское или<br>кулинарное             | 50                      | 171,0                        | 4,0         | 4,2        | 29,1           | 34-23  |
| Итого                                              |                         | 287,0                        | 4,3         | 4,2        | 48,3           | 56-00  |
| Всего                                              |                         | 1194,0                       | 38,9        | 39,1       | 174,4          | 166-00 |
| Количество уч-ся                                   |                         |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                         |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                         |                              |             |            |                |        |

|                                          |            |        |      |      |       |        |
|------------------------------------------|------------|--------|------|------|-------|--------|
| Дата                                     | 09.04.2025 |        |      |      |       |        |
| Обед                                     |            |        |      |      |       |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 257,0  | 6,4  | 5,8  | 25,5  | 17-48  |
| Жаркое «по-домашнему» (курица)           | 250        | 388,7  | 19,7 | 22,5 | 41,3  | 70-73  |
| Кисель плодово-ягодный                   | 200        | 119,0  | 0,0  | 0,0  | 30,6  | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн             | 123        | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 10-10  |
| Итого                                    |            | 858,7  | 29,3 | 28,7 | 116,7 | 110-00 |
| Полдник                                  |            |        |      |      |       |        |
| Фруктовый нектар                         | 200        | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 19,2  | 21-77  |
| Изделие кондитерское или кулинарное      | 50         | 171,0  | 4,0  | 4,2  | 29,1  | 34-23  |
| Итого                                    |            | 287,0  | 4,3  | 4,2  | 48,3  | 56-00  |
| Всего                                    |            | 1145,7 | 33,6 | 32,9 | 155,6 | 166-00 |
| Количество уч-ся                         |            |        |      |      |       |        |
| Директор                                 |            |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                           |            |        |      |      |       |        |

|                                               |            |        |      |      |       |        |
|-----------------------------------------------|------------|--------|------|------|-------|--------|
| Дата                                          | 10.04.2025 | Обед   |      |      |       |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250        | 220,5  | 1,9  | 6,4  | 19,8  | 19-99  |
| Чахохбили                                     | 100        | 245,0  | 20,6 | 16,2 | 16,9  | 53-68  |
| Рис отварной рассыпчатый                      | 180        | 273,6  | 4,8  | 6,5  | 38,6  | 30-16  |
| Компот из лимона                              | 200        | 133,0  | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 9-22   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                  | 120        | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                                         |            | 966,1  | 31,0 | 29,5 | 128,6 | 110-00 |
| Полдник                                       |            |        |      |      |       |        |
| Фруктовый нектар                              | 200        | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 19,2  | 21-77  |
| Изделие кондитерское или кулинарное           | 50         | 171,0  | 4,0  | 4,2  | 29,1  | 34-23  |
| Итого                                         |            | 287,0  | 4,3  | 4,2  | 48,3  | 56-00  |
| Всего                                         |            | 1253,1 | 35,3 | 33,7 | 167,5 | 166-00 |
| Количество уч-ся                              |            |        |      |      |       |        |
| Директор                                      |            |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                                |            |        |      |      |       |        |

|                                     |            |        |      |      |       |        |
|-------------------------------------|------------|--------|------|------|-------|--------|
| Дата                                | 11.04.2025 |        |      |      |       |        |
| Обед                                |            |        |      |      |       |        |
| Суп ячневый                         | 250        | 285,0  | 11,0 | 9,0  | 23,0  | 17-58  |
| Биточек рыбный (минтай)             | 100        | 286,0  | 15,8 | 17,8 | 31,7  | 53-05  |
| Картофельное пюре                   | 180        | 195,0  | 4,1  | 7,7  | 27,5  | 41-21  |
| Компот из апельсинов                | 200        | 133,0  | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 6-48   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн        | 120        | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                               |            | 993,0  | 34,6 | 34,9 | 135,5 | 110-00 |
| Полдник                             |            |        |      |      |       |        |
| Фруктовый нектар                    | 200        | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 19,2  | 21-77  |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50         | 171,0  | 4,0  | 4,2  | 29,1  | 34-23  |
| Итого                               |            | 287,0  | 4,3  | 4,2  | 48,3  | 56-00  |
| Всего                               |            | 1280,0 | 38,9 | 39,1 | 174,4 | 166-00 |
| Количество уч-ся                    |            |        |      |      |       |        |
| Директор                            |            |        |      |      |       |        |

пов. бригадир

Г. Басильченко

|                                     |            |        |      |      |       |        |
|-------------------------------------|------------|--------|------|------|-------|--------|
| Дата                                | 12.04.2025 |        |      |      |       |        |
| Обед                                |            |        |      |      |       |        |
| Суп с клецками                      | 250        | 328,0  | 5,5  | 5,7  | 25,8  | 17-76  |
| Азу (курица)                        | 250        | 470,0  | 17,3 | 19,6 | 56,7  | 79-27  |
| Компот из сухофруктов               | 200        | 133,0  | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 8-29   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн        | 120        | 94,0   | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                               |            | 1025,0 | 26,5 | 25,7 | 135,8 | 110-00 |
| Полдник                             |            |        |      |      |       |        |
| Фруктовый нектар                    | 200        | 116,0  | 0,3  | 0,0  | 19,2  | 21-77  |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50         | 171,0  | 4,0  | 4,2  | 29,1  | 34-23  |
| Итого                               |            | 287,0  | 4,3  | 4,2  | 48,3  | 56-00  |
| Всего                               |            | 1312,0 | 30,8 | 29,9 | 174,7 | 166-00 |
| Количество уч-ся                    |            |        |      |      |       |        |
| Директор                            |            |        |      |      |       |        |
| Повар-бригадир                      |            |        |      |      |       |        |

