

ООО «Переменка»

Директор *О.А. Соколичникова*
Школа (лицей, гимназия) № 14

28 30
Меню с _____ по _____ апреля 2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата 28.04.2025						
Каша молочная пшениная с мукой	200	359,0	14,2	7,8	54,4	28-46
Сыр порционн	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					14-75
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.04.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	45					22-56
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-31
Чай с сахаром, лимоном	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		601,9	23,2	22,5	82,3	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.04.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	16					8-13
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Директор *О.А. Соколкина*
Школа (лицей, гимназия) №

28

30

Меню с _____ по _____ апреля 2025 г.
обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (2 емена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	-----------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата	28.04. 2025					
Овощи свежие порцион Огурец	18					9-40
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	12-34
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	56-72
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из свежих яблок	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,4	27,1	119,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	29.04. 2025					
Овощи свежие порционн Огурец	34					17-34
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-31
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		821,0	28,8	28,2	121,2	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	30.04. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	17-74
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	70-73
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						