

ООО «Переменка»

Директор ОО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

Меню с 17 по 21 февраля 2025 г.
Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+ обед, 1 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день



Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	150	147,0	0,2	0,3	9,8	35-73
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Обед						
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	27-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	15-08
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	16,0	9-84
Итого		662,0	25,3	23,1	63,00	63-00
Всего		1248,9	44,7	42,6	146,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.02. 2025 Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,0	38-35
Сыр порционно	26	38,0	2,5	4,0	2,0	25-52
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Обед						
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	31-55
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	15-02
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		659,0	24,5	24,2	104,9	64-00
Всего		1246,7	43,8	44,5	187,9	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.02.2025 Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	10					40
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	75-37
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00
Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	21-24

Рис отварной рассыпчатый	150	200,5	5,5	5,0	34,9	24-68
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	64-00
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>С. В. Воротников</i>					
Повар-бригадир	<i>В. В. Волков</i>					

Дата	20.02.2025					
Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	40,9	19-53
Желе фруктовое (смородина)	100	50,0	1,0	0,0	12,0	3-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	4-92
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	64-00
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Обед						
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	27-91
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	15-08
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		612,0	24,8	23,3	93,6	64-00
Всего		1199,9	45,3	42,8	177,0	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>С. В. Воротников</i>					
Повар-бригадир	<i>В. В. Волков</i>					

Дата	21.02.2025					
Завтрак						
Овощи свежие порционно Помидор	10					4-88
Плов с птицей (50/250)	250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Обед						
Зразы «Школьная» (курица)	90	242,0	12,8	12,9	17,4	37-32
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	10-22
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	64-00
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор	<i>С. В. Воротников</i>					
Повар-бригадир	<i>В. В. Волков</i>					

ООО «Переменка»

Муниципальное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №14 имени А.Ф. Леонова г. Томск»
 Директор *В.В. Ванятникова*
 Школа (лицей, гимназия) № 14

17 21
 Меню с _____ по _____ февраля 2025
 Обучающихся с ОБЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смены)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт, чм	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02. 2025						
Обед						
Овощи свежие Помидор	26					15-04
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	11-76
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	46-14
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-83
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1116,5	31,9	31,6	167,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.02 2025						
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,4	11-76
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	41-72
Картофельное пюре	165	156,0	3,3	5,6	22,3	35-76
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1114,0	31,2	33,0	167,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.02. 2025						
Обед						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-76
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	75-37
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	108-00

Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1109,8	33,2	28,7	170,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.02. 2025						
Обед						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	4,1	4-1
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	16,4	16-00
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	15-08
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	107,7	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кулинарное или кондитерское	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1111,0	32,2	31,8	158,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.02. 2025						
Обед						
Овощи свежие Помидор	10					4-58
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	12-07
Плов (курица) (50/250)	250	415,0	15,3	19,6	55,7	74-89
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-62
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1110,0	32,1	31,5	175,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

17

22

Школа (лицей, гимназия) № 14

Меню с _____ по _____ февраля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02.2025 Завтрак						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	157	147,0	0,2	0,3	9,8	37-73
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Обед						
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	36-67
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	18-10
Кисель плодово-ягодный	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		763,0	31,1	28,1	116,7	76-00
Всего		1349,0	50,5	47,6	200,5	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 18.02.2025 Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8		
Сыр порционно	28	38,0	2,5	4,0		
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Обед						
Фишбол рыбный (минтай)	100	247,0	15,5	17,0	5,5	26-21
Картофельное пюре	180	197,7	5,2	5,2	31,1	32-36
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		671,7	24,4	22,6	89,9	76-00
Всего		1257,6	44,2	42,5	173,1	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.02.2025 Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	11					
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,5	40-37
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	28-29
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	29-63
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		786,6	28,3	29,2	115,4	76-00
Всего		1372,3	48,5	49,0	198,2	166-00

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата 20.02. 2025 Завтрак

Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	60-24
Желе фруктовое (Смородина)	110	50,0	1,0	0,0	12,8	21-53
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0		3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00

Обед

Котлета «Дружба» (минтай)	100	191,0	15,7	18,3	20,4	36-89
Каша гречневая	180	240,6	5,9	6,0	41,8	18-10
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		658,6	25,3	24,7	115,5	76-00
Всего		1246,5	45,8	44,2	98,9	166-00

Количество уч-ся

Директор

Повар-бригадир

Дата 21.02. 2025

Завтрак

Овощи свежие порционно Помидор	12					6-88
Плов с птицей (50/250)	250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00

Обед

Зразы «Школьная» (курица)	100	246,0	12,8	13,9	4,5	44-54
Каша перловая с овощами	180	273,6	4,8	6,5	38,6	15-00
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		671,7	24,4	22,6	89,9	76-00
Всего		1257,6	44,2	42,5	173,1	166-00

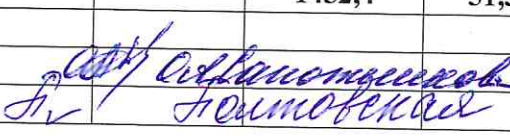
Количество уч-ся

Директор

Повар-бригадир

Дата 22.02.2025 Завтрак

Овощи свежие порционно Огурец	11					
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	75-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	90-00

Обед						
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	39-77
Каша перловая	180	264,7	9,2	7,6	43,1	15-00
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		765,7	32,1	30,5	134,3	76-00
Всего		1452,4	51,3	50,3	217,1	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						



ООО «Переменка»

Директор *О.А. Санотникова*

Школа (лицей, гимназия) №

17

22

Меню с _____ по _____ февраля 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

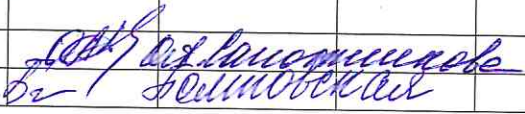
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02.2025						
Обед						
Овощи свежие Помидор	11					6-21
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	14-70
Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	51-27
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	16-59
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		947,6	33,4	33,8	135,1	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1234,6	37,7	38,0	183,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.02.2025						
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	16-14
Фишбол рыбный (минтай)	100	332,0	17,5	21,2	11,2	37-59
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	38-84
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		964,0	28,3	35,0	109,6	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1251,0	32,6	39,2	157,9	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.02.2025						
Обед						
Суп с клецками	255	328,0	5,5	5,7	25,8	16-55
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	75-37
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		880,8	29,9	25,6	125,4	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16

Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1167,8	34,2	29,8	173,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.02.2025						
Обед						
Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	18,4	66
Котлета «Дружба» (минтай)	100	171,0	13,7	16,3	18,4	4-23
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	8-10
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	19,3	11-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		921,0	30,1	29,6	130,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1208,0	34,4	33,8	169,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 21.02.2025						
Обед						
Суп «Полевой»	250	285,0	11,0	9,0	2,0	45
Плов с птицей (50/250)	260	415,0	15,5	17,0	55,5	45
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-62
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		927,0	30,2	26,4	131,8	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1214,0	34,5	30,6	180,7	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 22.02.2025						
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	257,0	6,4	5,8	13,0	13-05
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	75-72
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		858,7	29,3	28,7	116,7	110-00

Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1145,7	33,6	32,9	155,6	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						



