

Аннотации к рабочим программам курсов внеурочной деятельности в 1-4 классах

Наименование курса внеурочной деятельности	Аннотация
Разговор о правильном питании	Рабочая программа курса по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО на основе образовательной программы разработанной специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством М.М. Безруких, директора этого института, академика РАО и методического пособия для учителей/ Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г.- М.: ОЛМА Медиа Групп, 2011 Работа по программе «Разговор о правильном питании» способствует развитию творческих способностей и кругозора у детей, их интересов и познавательных способностей, развитию коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблем. Новизна программы заключается в учёте традиций питания, активном вовлечении в работу родителей. Цель программы: формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни. Программа внеурочной деятельности по общеинтеллектуальному направлению «Разговор о правильном питании» предназначена для обучающихся 1- 4 классов и составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс — 33 часа в год, 2-4 классы – по 34 часа в год. Всего реализуется в объеме 135 часов.
ОФП (Общая физическая подготовка)	Программа данного курса представляет систему спортивно-развивающих занятий для учащихся 1-4 классов и реализуется в рамках внеурочной деятельности в соответствии с учебным планом. Рабочая программа по общей физической подготовке (ОФП) составлена на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2011) Курс внеурочной деятельности «Общefизическая подготовка» тесно связан с учебным предметом «Физическая культура» основного учебного плана ступени начального общего образования, и развивает и дополняет основные требования ФГОС к физическому воспитанию и формированию культуры здоровья. Цель курса: создание условий для развития познавательных способностей учащихся на основе системы развивающих занятий. Задачи: - пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся; -формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям ОФП;

	-развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости); -формирование у учащихся необходимых теоретических знаний; -воспитание моральных и волевых качеств. На занятиях учащиеся осуществляют следующие виды деятельности: игровая, соревновательная. Программа рассчитана на 33 часа (1 класс) и 34 часа (2-4 классы) - 1ч в неделю.
Английский с удовольствием	Рабочая программа разработана на основе программы курса английского языка к УМК «Английский в фокусе 1» для учащихся 1 класса при 2-х часах в неделю общеобразовательных учреждений (Москва: Просвещение, 2016). Программа обеспечивает развитие интеллектуальных общеучебных умений, творческих способностей у учащихся, необходимых для дальнейшей самореализации и формирования личности ребенка, позволяет ребёнку проявить себя, преодолеть языковой барьер, выявить свой творческий потенциал. Программа обеспечивает развитие интеллектуальных общеучебных умений, творческих способностей у учащихся, необходимых для дальнейшей самореализации и формирования личности ребенка, позволяет ребёнку проявить себя, преодолеть языковой барьер, выявить свой творческий потенциал.
Проектная и исследовательская деятельность	Рабочая программа внеурочной деятельности предназначена для обучающихся начального общего образования. Курс реализуется в рамках общеинтеллектуального направления. Программа курса внеурочной деятельности младших школьников ориентирована на работу с интересами учащихся, развитием их личностных компетенций, профориентацию и является механизмом интеграции, обеспечения полноты и цельности содержания программ по предметам, расширяя и обогащая его. Цель: развитие личности и создание основ творческого потенциала учащихся. Программа рассчитана на обучающихся 1-4 классов, занимающихся исследовательской и экспериментальной работой. Количество часов в неделю – 1 час, итого в 1 классе – 33 часа, во 2-4 классе – 34 часа.
Умники и умницы	Программа создаёт условия для развития у детей познавательных интересов, формирует стремление ребёнка к размышлению и поиску, вызывает у него чувство уверенности в своих силах, возможностях своего интеллекта. Во время занятий у детей происходит становление развитых форм самосознания и самоконтроля, у них исчезает боязнь ошибочных шагов, снижается тревожность и необоснованное беспокойство.

	Особенности данной программы в том, что на занятиях ребёнку предлагаются задания неучебного характера. Так серьёзная работа принимает форму игры, что очень привлекает и заинтересовывает младших школьников. Цель программы: ознакомить учащихся с основами мыслительных процессов (интеллектуальная компетентность), помочь сформировать и развить познавательные процессы учащихся на основе системы развивающих занятий. Программа предмета по внеурочной деятельности «Умники и умницы» рассчитана на 4 года. Количество часов в неделю – 1 Курс включает 33 занятия в 1 классе, 34 занятия – во 2 - 4 классах: 1 занятие в неделю. Всего 135 занятий.
Тайны литературных текстов	Рабочая программа курса по внеурочной деятельности «Тайны литературных текстов» составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО на основе авторской программы внеурочной деятельности по общеинтеллектуальному направлению Л. А. Ефросининой (Сборник программ внеурочной деятельности: 1 – 4 классы / под ред. Н.Ф. Виноградовой. — М.: Вентана- Граф, 2013.) Курс «Тайны литературных текстов» пробуждает интерес учащихся к чтению художественных произведений. Внимание начинающего читателя обращается на словесно-образную природу художественного произведения, на отношение автора к героям и окружающему миру, на нравственные проблемы, волнующие писателя. Младшие школьники учатся чувствовать красоту поэтического слова, ценить образность словесного искусства. Цель программы внеурочной деятельности: создание на практике условий для развития читательских умений и интереса к чтению книг путем расширения литературно-образовательного пространства учащихся начальных классов на основе формирования личностных, коммуникативных, познавательных и регулятивных учебных умений. Программа предмета по внеурочной деятельности «Тайны литературных текстов» рассчитана на 4 года. Количество часов в неделю – 1 За год: в 1классе – 33 часа, во 2 классе-34 часа, в 3 классе -34 часа, в 4 классе-34часа. Всего реализуется в объеме 135 часов.
Развитие эмоционального интеллекта	Программа разработана на основе таких источников, как Бабиц О.И. Тренинг эмоционально-волевого развития дошкольников и младших школьников. Изард К. Психология эмоций. Ильин Е.П. Эмоции и чувства. Крюкова С.В., Слободяник Н.П. Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь. Программы эмоционального развития детей дошкольного и младшего школьного возраста. Практическое пособие. Чуричков А., Снегирев В. Копилка для тренера. Сборник разминок, необходимых в любом тренинге.

Эмоциональный интеллект – это явление, которое объединяет в себе умение различать и понимать эмоции, управлять собственными эмоциональными состояниями и эмоциями своих партнеров по общению.

Особую важность и актуальность развитие эмоционального интеллекта приобретает в дошкольном и младшем школьном возрасте, потому что именно в эти периоды дети часто находятся в плену эмоций, поскольку еще не могут управлять своими чувствами, и это может приводить к импульсивности в поведении, к сложностям в общении со сверстниками и взрослыми. Дети младшего школьного возраста нуждаются в помощи понимания самих себя и других и научении определенным навыкам общения. Научение может быть эффективным, если его продвигать в рамках дополнительного образования в свободное внеурочное время, с учетом желания самих детей.

Целью данной программы является развитие эмоциональной культуры и эмоционального интеллекта ребенка.

Программа внеурочной деятельности «Развитие эмоционального интеллекта» предполагает 34 академических часа, из расчета 1 час в неделю для каждого первого и второго класса.