

ООО «Переменка»

25

Школа (лицей, гимназия) №

29

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 25.11.2024						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	45-64
Сыр порционнo	22	38,0	2,5	4,0	2,0	18-39
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.11.2024						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	38-84
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,90 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	42-88
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.11.2024						
Овощи свежие порционнo Огурец	34					15-19
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	67-97
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 28.11.2024						
Сыр порционнo	11					9-42
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-30
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.11.2024						
Овощи свежие порционнo Помидор	45					19-78
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	63-38
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

Меню с 25 по 29 ноября 2024 г.
Обучающихся 1-4 классов (обед)
из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 25.11.2024						
Овощи свежие Помидор	47					20-81
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-40
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-46
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.11. 2024						
Овощи свежие Огурец	19					8-24
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-74
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	46-46
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.11.2024						
Овощи свежие Помидор	36					15-96
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-69
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	67-97
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 28.11. 2024						
Овощи свежие Огурец	28					12-53
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	22-55
Зраза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	46-28
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	29.11. 2024						
Овощи свежие	Помидор	53					23-74
Суп ячневый		200	228,0	9,0	7,0	17,0	11-49
Плов с птицей		250	415,0	15,3	19,6	55,7	63-38
Компот из апельсинов		200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-51
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн		20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого			833,0	27,6	27,0	117,2	108-00
Количество учащихся							
Директор	Всерьезно директор Е.Б. Кисельникова						
Повар-бригадир	Вайсевича						