

ООО «Переменка»

Директор

Школа (лицей, гимназия) № 74

21

25

Меню с _____ по _____ апреля 2025 г.
 Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб.
 на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	150	147,0	0,2	0,3	9,8	35-23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.04.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	20					9-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
Желе фруктовое (брусника или клюква)	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.04.2025						
Овощи свежие порционные	Огурец	250	470,0	17,3	19,6	56,7	13-91
Плов с птицей		200	58,0	0,2	0,0	15,0	65-79
Чай с сахаром		60	57,9	2,3	0,3	11,5	3-38
Хлеб пшеничный							4-92
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»



21

25

Школа (лицей, гимназия) №

с _____ по _____ апреля 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.03.2025						
Овощи свежие Огурец	23					11-74
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	12-34
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-64
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.04. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	43-63
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	34-35
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	10					4-77
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	14-21
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	69-96
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04. 2025						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	25-27
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-80
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-31
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.04. 2025						
Овощи свежие	Огурец	22					11-11
Суп «Полевой»		200	218,0	9,0	7,0	17,0	13-67
Плов (курица)		250	415,0	15,3	19,6	55,7	65-79
Компот из сухофруктов		200	96,0	0,1	0,0	25,2	7-59
Хлеб пшеничный и ржаной-пшеничный		120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого			823,0	27,6	27,0	117,2	108-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



Р.2 *Семанова*