

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

17

21

Меню с _____ по _____ марта 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата	17.03.2025					
Каша молочная пшеничная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	28-46
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	30					14-75
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	18.03.2025					
Овощи свежие порционно Огурец	35					20-56
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-83
Каша гречневая	150	200,9	7,7	6,6	33,1	14-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		601,9	23,2	22,5	82,3	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	19.03.2025					
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	76-67
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	62	57,9	2,3	0,3	11,5	5-11
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	20.03.2025					
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.03.2025					
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	16,2	12,8	40,4	26-98
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	55,0	2,3	0,3	11,5	4-92
Яблоко запеченное	130	107,0	0,3	0,3	16,7	37-64
Итого		586,9	19,1	21,6	83,7	88-00
Количество учащихся						
Директор	И.О. Виноградова					
Повар-бригадир	Л. Виноградова					



ООО «Переменка»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Годит общеобразовательная школа № 14 имени А.Ф. Леонова, Томск

И.О. директора Школа (лицей, гимназия) № 21

Меню с 17 по марта 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата 17.03. 2025						
Овощи свежие порционно Огурец	12					6-73
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	11-74
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	56-72
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,4	27,1	119,3	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.03. 2025						
Овощи свежие порционно Огурец	25					15-01
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	15-72
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-31
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-29
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		821,0	28,8	28,2	121,2	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.03. 2025						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	13-08
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	76-67
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.03.2025						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	175,5	1,9	6,4	19,8	15-30
Чахохбили	90	225,0	18,6	15,2	15,9	48-32
Рис отварной рассыпчатый	200	228,0	3,8	6,1	38,6	25-26
Компот из лимона	200	97,0	0,0	0,0	24,8	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-90
Итого		821,5	27,5	28,1	118,4	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.03. 2025						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	13-01	
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	47-74	
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	32-43	
Компот из свежих яблок	200		0,3	0,0	33,2	9-38	
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	128		3,2	0,4	19,3	9-84	
Итого		823,0	28,5	27,3	117,2	108-00	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

