

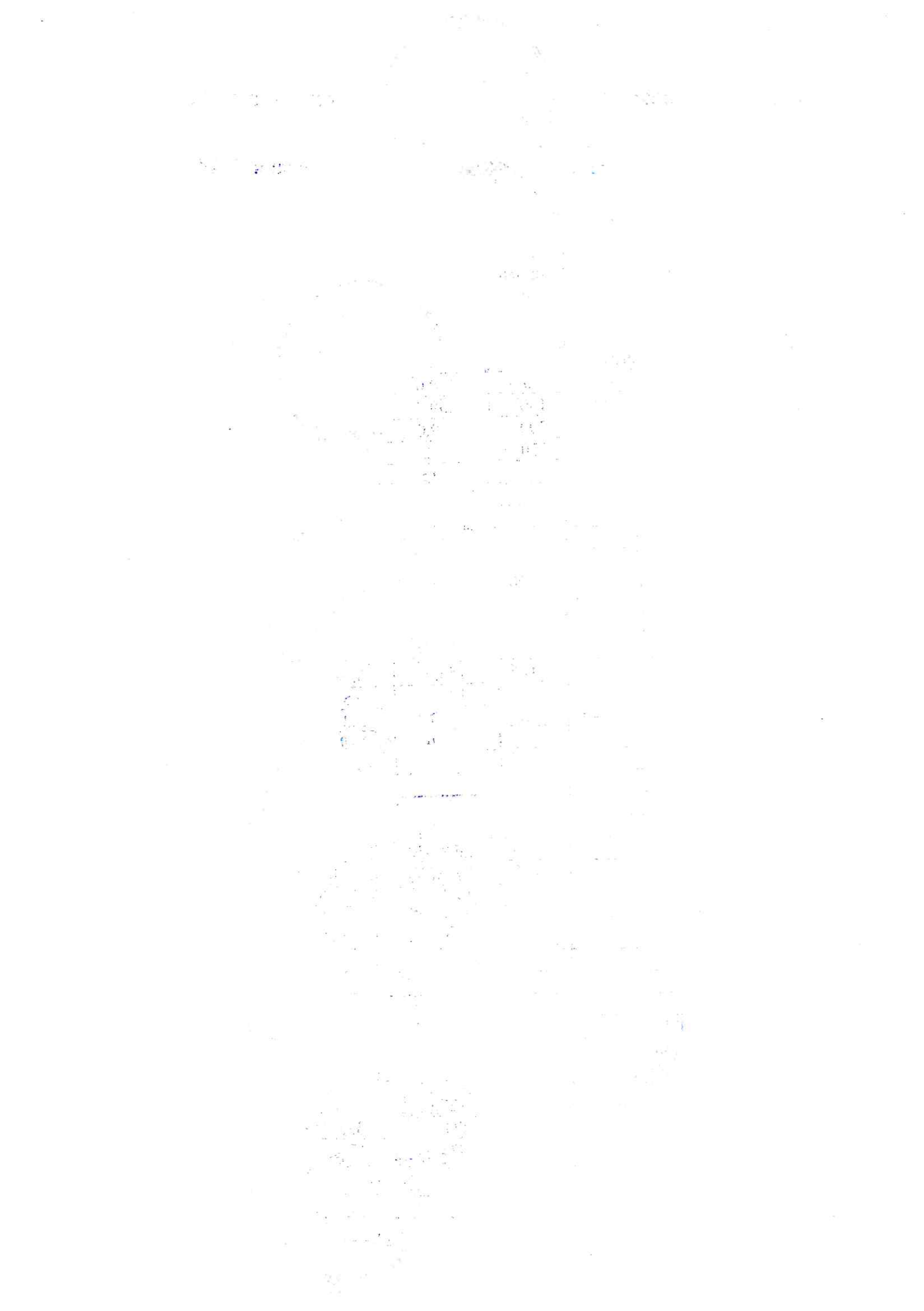
ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

Меню с 17 по 18 февраля 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,0	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	0,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	150	49,0	0,0	0,3	9,8	35-73
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.02.2025						
Каша молочная манная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	38-35
Сыр порционно	26	38,0	2,5	4,0	2,0	25-52
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,0	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	0,3	0,3	11,5	5-74
Итого		584,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.02.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	10					4-40
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	75-37
Чай с сахаром	200	58,0	0,0	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	0,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.02.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	60-24
Желе фруктовое (Смо родики)	100	50,0	1,0	0,0	12,0	19-53
Чай с сахаром	200	58,0	0,0	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	0,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.02.2025						
Овощи свежие порционно Помидор	10					4-88
Плов с птицей (50 / 200)	250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,0	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

17 21
 Меню с _____ по _____ февраля 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)
 из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02.2025						
Овощи свежие Помидор	26					15-04
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	11-76
Котлета куриная	90	225,0	14,4	16,1	18,7	46-14
Макаронные изделия отварные	30	200,5	5,5	5,0	34,9	13-83
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.02. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-09
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	41-72
Картофельное пюре	165	136,0	3	5,6	22,3	35-76
Компот из сухофруктов	200	133,0	0	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.02.2025						
Суп с клецками	200	260,0	4,4	4,6	20,7	14-55
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	75-37
Компот из лимона	200	140,0	0,0	0,0	35,4	8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,3	24,5	121,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.02. 2025						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	23-91
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	48-00
Каша гречневая	150	209,0	17	6,6	23,1	15-08
Компот из изюма	200	137,0	0,0	0,0	32,8	11-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.02. 2025						
Овощи свежие Помидор	10						4-58
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0		12-07
Плов (курица)	250	415,0	15,3	19,6	55,7		74-89
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2		6-62
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3		9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2		108-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

