

ООО «Переменка»

Директор

О.А. Соловьева

Школа (лицей, гимназия) №

11

Меню

по

апреля 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр./мл. шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 07.04.2025						
Каша молочная пшеничная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	28-46
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	20	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж песочный	20					14-75
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 08.04.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	41					20-56
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		601,9	23,4	22,5	82,3	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 09.04.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	11					6-13
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.04.2025						
Каша молочная маковая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	34	38,0	2,5	4,0	2,0	35-22
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	11.04.2025					
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289.0	16,2	12,8	40.4	26-98
Масло сливочное	75.0	75.0	0,1	8,2	0.1	15-08
Чай с сахаром	200	58.0	0,2	0,0	15.0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57.9	2,3	0,3	11.5	4-92
Яблоко запеченное	130	107.8	0,3	0,3	16.7	37-64
Итого			19,1	21,6	83,7	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 11

11

Меню

по _____ апреля 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата 07.04. 2025						
Овощи свежие порционные Огурец						7-40
Суп картофельный с бобовыми	300	167,0	4,5	5,9	11,8	12-34
Печень «по-строгановски»	100	223,0	13,6	15,8	17,9	56-72
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Компот из свежих яблок	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-95
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,4	27,1	119,3	108-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 08.04. 2025						
Овощи свежие порционные Огурец	30					15-34
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	167,0		4,6	14,1	16-09
Тефтели (говядина)	110	206,0	15,0	16,6	10,7	44-83
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-31
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,4	28,2	121,2	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 09.04. 2025						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	223,0	5,4	4,8	25,5	15-74
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	70-73
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,4	27,7	116,7	108-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 10.04.2025						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	167,0		6,4	19,8	15-79
Чахохбили	90	223,0	18,6	15,2	15,9	48-32
Рис отварной рассыпчатый	150	220,0		6,1	38,6	25-26
Компот из лимона	200			0,0	24,8	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,5	27,3	28,1	118,4	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	11.04. 2025					
Суп ячневый	100	228.0	9.0	7.0	17.0	14-07
Биточек рыбный (минтай)	90	229.0	12.7	14.3	25.4	47-74
Картофельное пюре	150	156.0	3.3	5.6	22.3	34-35
Компот из апельсинов	200	116.0	0.3	0.0	33.2	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94.0	3.2	0.4	19.3	9-84
Итого		888.0	28.5	27,3	117,2	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



С.А. О.А. [Signature]