

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

05

07

Меню

по 07 мая 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                                               | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена  |
|------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|-------|
| Дата 05.05.2025                                      |                        |                              |             |            |                |       |
| Каша молочная рисовая с мкс                          | 200                    | 328,0                        | 18,2        | 18,8       | 47,4           | 35-75 |
| Чай с сахаром                                        | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                       | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Фрукт Мандарин 1 шт                                  | 100                    | 147,0                        | 0,2         | 0,3        | 9,8            | 43-96 |
| Итого                                                |                        | 590,9                        | 20,9        | 19,4       | 83,7           | 88-00 |
| Количество учащихся                                  |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                             |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 06.05. 2025                                     |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционно Огурец                        | 150                    |                              |             |            |                | 7-16  |
| Фрикадельки (курица)                                 | 90                     | 252,0                        | 12,8        | 13,9       | 17,4           | 47-28 |
| Рис отварной рассыпчатый                             | 150                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1        | 38,6           | 25-27 |
| Чай с сахаром                                        | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                       | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                                                |                        | 595,9                        | 19,1        | 20,3       | 82,5           | 88-00 |
| Количество учащихся                                  |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                             |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 07.05.2025                                      |                        |                              |             |            |                |       |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 150/20                 | 422,0                        | 17,0        | 9,2        | 44,9           | 79-19 |
| Желе фруктовое (из сока)                             | 70                     | 50,0                         | 1,0         | 0,0        | 12,0           | 7-36  |
| Чай с сахаром,                                       | 200/                   | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                       | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                                                |                        | 587,9                        | 20,5        | 19,5       | 83,4           | 88-00 |
| Количество учащихся                                  |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                             |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                       |                        |                              |             |            |                |       |





ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №



12

16

Меню с

по

мая 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб.  
на одного ребенка в день

| Рацион                                                | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена  |
|-------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|-------|
| Дата 12.05.2025                                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Макароны отварные с сыром                             | 150/30                 | 324,0                        | 16,7        | 18,9       | 47,5           | 44-99 |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                        | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Фрукт Яблоко 1 шт                                     | 145                    | 147,0                        | 0,2         | 0,3        | 9,8            | 34-72 |
| Итого                                                 |                        | 586,9                        | 19,4        | 19,5       | 83,8           | 88-00 |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                              |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 13.05.2025                                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Каша молочная манная с м/сл                           | 200                    | 359,0                        | 14,2        | 7,8        | 54,4           | 26-72 |
| Сыр порционно                                         | 20                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0        | 2,0            | 20-59 |
| Масло сливочное                                       | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2        | 0,1            | 15-08 |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                        | 70                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 5-74  |
| Корж молочный                                         | 30                     |                              |             |            |                | 16-50 |
| Итого                                                 |                        | 587,9                        | 19,3        | 20,3       | 83,0           | 88-00 |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                              |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 14.05.2025                                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Картофель тушеный с курицей                           | 250                    | 169,8                        | 17,7        | 19,5       | 56,3           | 77-00 |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                        | 93                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 7-63  |
| Итого                                                 |                        | 585,7                        | 20,2        | 19,8       | 82,8           | 88-00 |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                              |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 15.05.2025                                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком | 150/20                 | 422,0                        | 17,0        | 19,2       | 44,9           | 79-19 |
| Желе фруктовое (из сока)                              | 70                     | 50,0                         | 1,0         | 0,0        | 12,0           | 7-36  |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                        | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                                                 |                        | 587,9                        | 20,5        | 19,5       | 83,4           | 88-00 |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                              |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |            |                |       |

|                        |            |     |       |      |      |      |       |
|------------------------|------------|-----|-------|------|------|------|-------|
| Дата                   | 16.05.2025 |     |       |      |      |      |       |
| Овощи свежие порционно | Огурец     | 28  |       |      |      |      | 14-53 |
| Плов с птицей          |            | 250 | 470,0 | 17,3 | 19,6 | 56,7 | 65-18 |
| Чай с сахаром          |            | 200 | 58,0  | 0,2  | 0,0  | 15,0 | 3-37  |
| Хлеб пшеничный         |            | 60  | 57,9  | 2,3  | 0,3  | 11,5 | 4-92  |
| Итого                  |            |     | 585,9 | 19,8 | 19,9 | 83,2 | 88-00 |
| Количество учащихся    |            |     |       |      |      |      |       |
| Директор               |            |     |       |      |      |      |       |
| Повар-бригадир         |            |     |       |      |      |      |       |



ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

Меню с 19 по 23 мая 2025 г.

Обучающиеся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                         | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена         |
|--------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
| Дата 19.05.2025                |                        |                              |             |             |                |              |
| Каша молочная пшениная с м/сл  | 200                    | 359,0                        | 14,2        | 7,8         | 54,4           | 29-44        |
| Сыр порционно                  | 20                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0         | 2,0            | 20-59        |
| Масло сливочное                | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2         | 0,1            | 15-08        |
| Чай с сахаром                  | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 3-37         |
| Хлеб пшеничный                 | 70                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 5-74         |
| Корж песочный                  | 20                     |                              |             |             |                | 13-78        |
| <b>Итого</b>                   |                        | <b>587,9</b>                 | <b>19,3</b> | <b>20,3</b> | <b>83,0</b>    | <b>88-00</b> |
| Количество учащихся            |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                 |                        |                              |             |             |                |              |
| Дата 20.05.2025                |                        |                              |             |             |                |              |
| Овощи свежие порционно Огурец  | 40                     |                              |             |             |                | 20-75        |
| Тефтели (говядина)             | 110                    | 266,0                        | 13,0        | 15,6        | 22,7           | 44-64        |
| Каша гречневая                 | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6         | 33,1           | 14-32        |
| Чай с сахаром                  | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 3-37         |
| Хлеб пшеничный                 | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 4-92         |
| <b>Итого</b>                   |                        | <b>601,9</b>                 | <b>23,2</b> | <b>22,5</b> | <b>82,3</b>    | <b>88-00</b> |
| Количество учащихся            |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                 |                        |                              |             |             |                |              |
| Дата 21.05.2025                |                        |                              |             |             |                |              |
| Жаркое «по-домашнему» (курица) | 250                    | 470,8                        | 16,7        | 19,5        | 56,3           | 78-41        |
| Чай с сахаром, лимоном         | 200/7                  | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 6-22         |
| Хлеб пшеничный                 | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 4-92         |
| <b>Итого</b>                   |                        | <b>586,7</b>                 | <b>19,2</b> | <b>19,8</b> | <b>82,8</b>    | <b>88-00</b> |
| Количество учащихся            |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                 |                        |                              |             |             |                |              |
| Дата 22.05.2025                |                        |                              |             |             |                |              |
| Каша молочная манная с м/сл    | 200                    | 359,0                        | 14,2        | 7,8         | 54,4           | 26-72        |
| Сыр порционно                  | 20                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0         | 2,0            | 34-24        |
| Масло сливочное                | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2         | 0,1            | 15-08        |
| Чай с сахаром, лимоном         | 200/7                  | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 6-22         |
| Хлеб пшеничный                 | 70                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 5-74         |
| <b>Итого</b>                   |                        | <b>587,9</b>                 | <b>19,3</b> | <b>20,3</b> | <b>83,0</b>    | <b>88-00</b> |
| Количество учащихся            |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                 |                        |                              |             |             |                |              |

|                                      |            |       |      |      |      |       |  |
|--------------------------------------|------------|-------|------|------|------|-------|--|
| Дата                                 | 23.05.2025 |       |      |      |      |       |  |
| Каша молочная геркулесовая с яблоком | 200        | 289,0 | 16,2 | 12,8 | 40,4 | 27-96 |  |
| Масло сливочное                      | 10         | 75,0  | 0,1  | 8,2  | 0,1  | 15-08 |  |
| Чай с сахаром                        | 200        | 58,0  | 0,2  | 0,0  | 15,0 | 3-37  |  |
| Хлеб пшеничный                       | 60         | 57,9  | 2,3  | 0,3  | 11,5 | 4-92  |  |
| Яблоко запеченное                    | 150        | 107,0 | 0,3  | 0,3  | 16,7 | 36-67 |  |
| Итого                                |            | 586,9 | 19,1 | 21,6 | 83,7 | 88-00 |  |
| Количество учащихся                  |            |       |      |      |      |       |  |
| Директор                             |            |       |      |      |      |       |  |
| Повар-бригадир                       |            |       |      |      |      |       |  |



ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

05

07

Меню

с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ мая 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион                                          | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена          |
|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| <b>Дата 05.05. 2025</b>                         |                        |                              |             |             |                |               |
| Огурец свежий порционно                         | 25                     |                              |             |             |                | 12-17         |
| Суп картофельный с бобовыми                     | 200                    | 167,0                        | 4,5         | 5,9         | 15,8           | 12-28         |
| Шницель из курицы                               | 90                     | 222,0                        | 11,4        | 15,1        | 13,7           | 48-05         |
| Каша гречневая                                  | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6         | 43,1           | 14-32         |
| Компот из изюма                                 | 200                    | 120,0                        | 0,6         | 0,0         | 25,4           | 11-34         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>823,0</b>                 | <b>27,4</b> | <b>28,0</b> | <b>117,3</b>   | <b>108-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 06.05. 2025</b>                         |                        |                              |             |             |                |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6         | 14,1           | 16-97         |
| Фрикадельки (курица)                            | 90                     | 202,0                        | 17,8        | 15,9        | 12,4           | 47-28         |
| Рис отварной рассыпчатый                        | 150                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1         | 38,6           | 25-27         |
| Компот из лимона                                | 200                    | 135,0                        | 0,5         | 0,0         | 34,0           | 9-22          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>827,0</b>                 | <b>27,7</b> | <b>27,0</b> | <b>118,4</b>   | <b>108-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 07.05.2025</b>                          |                        |                              |             |             |                |               |
| Рассольник со сметаной (перловка)               | 200                    | 172,0                        | 3,1         | 4,3         | 14,1           | 25-21         |
| Котлета «Здоровье» (курица)                     | 90                     | 229,0                        | 15,9        | 17,9        | 18,9           | 50-12         |
| Макаронные изделия отварные                     | 150                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0         | 34,9           | 14-29         |
| Компот из сухофруктов                           | 200                    | 127,0                        | 0,2         | 0,0         | 32,8           | 7-59          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 130                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 10-79         |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>822,5</b>                 | <b>27,9</b> | <b>27,6</b> | <b>120,0</b>   | <b>108-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |





ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

12

16

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ мая 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион                                          | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 12.05.2025                                 |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец                             | 23                     |                              |             |            |                | 11-85  |
| Суп картофельный с бобовыми                     | 200                    | 187,0                        | 4,5         | 5,9        | 15,8           | 12-28  |
| Котлета куриная                                 | 90                     | 229,0                        | 14,4        | 16,1       | 18,7           | 48-05  |
| Макаронные изделия отварные                     | 150                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0        | 34,9           | 14-29  |
| Кисель плодово-ягодный                          | 200                    | 119,0                        | 0,0         | 0,0        | 30,6           | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 829,5                        | 27,6        | 27,4       | 119,3          | 108-00 |
| Количество учащихся                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                  |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 13.05. 2025                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6        | 14,1           | 16-97  |
| Фишбол рыбный (минтай)                          | 90                     | 276,0                        | 17,5        | 18,2       | 29,2           | 51-01  |
| Картофельное пюре                               | 150                    | 156,0                        | 3,3         | 5,6        | 22,3           | 34-61  |
| Компот из апельсинов                            | 200                    | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 6-12   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 827,0                        | 26,9        | 28,8       | 118,9          | 108-00 |
| Количество учащихся                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                  |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 14.05.2025                                 |                        |                              |             |            |                |        |
| Суп с клецками                                  | 200                    | 263,0                        | 4,4         | 4,6        | 20,7           | 14-06  |
| Картофель тушеный с курицей                     | 250                    | 325,8                        | 20,7        | 19,5       | 46,3           | 77-00  |
| Компот из лимона                                | 200                    | 140,0                        | 0,6         | 0,0        | 35,4           | 9-22   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 822,8                        | 28,9        | 24,5       | 121,7          | 108-00 |
| Количество учащихся                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                  |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 15.05. 2025                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Рассольник со сметаной (перловка)               | 200                    | 212,0                        | 3,1         | 4,3        | 14,1           | 25-21  |
| Котлета «Дружба» (минтай)                       | 90                     | 171,0                        | 13,7        | 16,3       | 18,4           | 49-11  |
| Каша гречневая                                  | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 23,1           | 14-32  |
| Компот из изюма                                 | 200                    | 127,0                        | 0,2         | 0,0        | 32,8           | 11-34  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 824,0                        | 27,9        | 27,6       | 117,7          | 108-00 |
| Количество учащихся                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                  |                        |                              |             |            |                |        |

|                                  |             |       |      |      |       |  |        |
|----------------------------------|-------------|-------|------|------|-------|--|--------|
| Дата                             | 16.05. 2025 |       |      |      |       |  |        |
| Овощи свежие Огурец              | 23          |       |      |      |       |  | 11-75  |
| Суп «Полевой»                    | 200         | 218,0 | 9,0  | 7,0  | 17,0  |  | 13-64  |
| Плов (курица)                    | 250         | 415,0 | 15,3 | 19,6 | 55,7  |  | 65-18  |
| Компот из сухофруктов            | 200         | 96,0  | 0,1  | 0,0  | 25,2  |  | 7-59   |
| Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный | 120         | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  |  | 9-84   |
| Итого                            |             | 823,0 | 27,6 | 27,0 | 117,2 |  | 108-00 |
| Количество учащихся              |             |       |      |      |       |  |        |
| Директор                         |             |       |      |      |       |  |        |
| Повар-бригадир                   |             |       |      |      |       |  |        |



ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

23

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ мая 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена |
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|

|                              |     |       |      |      |       |        |
|------------------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|
| Дата 19.05. 2025             |     |       |      |      |       |        |
| Овощи свежие порционн Огурец | 15  |       |      |      |       | 7-42   |
| Суп картофельный с бобовыми  | 200 | 167,0 | 4,5  | 5,9  | 11,8  | 12-28  |
| Печень «по-строгановски»     | 100 | 223,0 | 13,6 | 15,8 | 17,9  | 56-22  |
| Макаронные изделия отварные  | 150 | 200,5 | 5,5  | 5,0  | 34,9  | 14-29  |
| Компот из свежих яблок       | 200 | 140,0 | 0,6  | 0,0  | 35,4  | 7-95   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 120 | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                        |     | 824,5 | 27,4 | 27,1 | 119,3 | 108-00 |

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата 20.05. 2025

|                                                 |     |       |      |      |       |        |
|-------------------------------------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|
| Овощи свежие порционн Огурец                    | 30  |       |      |      |       | 14-64  |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 168,0 | 2,4  | 4,6  | 14,1  | 16-97  |
| Тефтели (говядина)                              | 110 | 206,0 | 15,0 | 16,6 | 10,7  | 44-64  |
| Каша гречневая                                  | 150 | 220,0 | 7,7  | 6,6  | 43,1  | 14-32  |
| Компот из сухофруктов                           | 200 | 133,0 | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 7-59   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120 | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                                           |     | 821,0 | 28,8 | 28,2 | 121,2 | 108-00 |

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

|                                          |     |       |      |      |       |        |
|------------------------------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|
| Дата 21.05. 2025                         |     |       |      |      |       |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 227,0 | 5,4  | 4,8  | 25,5  | 14-03  |
| Жаркое «по-домашнему» (курица)           | 250 | 388,7 | 19,7 | 22,5 | 41,3  | 78-41  |
| Кисель                                   | 200 | 119,0 | 0,0  | 0,0  | 30,6  | 11-69  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн             | 120 | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                                    |     | 828,7 | 28,3 | 27,7 | 116,7 | 108-00 |

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир

Дата 22.05.2025

|                                               |     |       |      |      |       |        |
|-----------------------------------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 177,5 | 1,9  | 6,4  | 19,8  | 18-06  |
| Чахохбили                                     | 90  | 225,0 | 18,6 | 15,2 | 15,9  | 47-75  |
| Рис отварной рассыпчатый                      | 150 | 228,0 | 3,8  | 6,1  | 38,6  | 25-26  |
| Компот из лимона                              | 200 | 97,0  | 0,0  | 0,0  | 24,8  | 9-22   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                  | 120 | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                                         |     | 821,5 | 27,5 | 28,1 | 118,4 | 108-00 |

Количество учащихся

Директор

Повар-бригадир



|                              |             |       |      |      |       |        |  |
|------------------------------|-------------|-------|------|------|-------|--------|--|
| Дата                         | 23.05. 2025 |       |      |      |       |        |  |
| Суп ячневый                  | 200         | 228,0 | 9,0  | 7,0  | 17,0  | 14-04  |  |
| Биточек рыбный (минтай)      | 90          | 229,0 | 12,7 | 14,3 | 25,4  | 47-63  |  |
| Картофельное пюре            | 150         | 156,0 | 3,3  | 5,6  | 22,3  | 34-61  |  |
| Компот из апельсинов         | 200         | 116,0 | 0,3  | 0,0  | 33,2  | 6-48   |  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 120         | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |  |
| Итого                        |             | 823,0 | 28,5 | 27,3 | 117,2 | 108-00 |  |
| Количество учащихся          |             |       |      |      |       |        |  |
| Директор                     |             |       |      |      |       |        |  |
| Повар-бригадир               |             |       |      |      |       |        |  |

