

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

Меню

с

02

06

по \_\_\_\_\_ декабря 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                            | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена  |
|-----------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|-------|
| Дата 02.12.2024                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Каша молочная манная с м/сл       | 200                    | 268,0                        | 12,2        | 5,8        | 42,4           | 25-77 |
| Сыр порционнo                     | 24                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0        | 2,0            | 19-84 |
| Масло сливочное                   | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2        | 0,1            | 14-17 |
| Какао                             | 200                    | 150,6                        | 5,8         | 3,8        | 29,4           | 24-62 |
| Батон                             | 30                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 3-60  |
| Итого                             |                        | 589,5                        | 22,9        | 22,1       | 85,4           | 88-00 |
| Количество учащихся               |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                          |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                    |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 03.12.2024                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционнo<br>Помидор | 50                     |                              |             |            |                | 27-82 |
| Тефтели (говядина)                | 110                    | 266,0                        | 13,0        | 15,6       | 20,7           | 38-73 |
| Макаронные изделия отварные       | 150                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0        | 34,9           | 13-27 |
| Чай с сахаром, лимоном            | 200/7                  | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 6-02  |
| Хлеб пшеничный                    | 30                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 2-16  |
| Итого                             |                        | 582,4                        | 21,0        | 20,9       | 82,1           | 88-00 |
| Количество учащихся               |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                          |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                    |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 04.12.2024                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционнo<br>Огурец  | 21                     |                              |             |            |                | 9-32  |
| Жаркое «по-домашнему» (курица)    | 250                    | 470,8                        | 16,7        | 19,5       | 56,3           | 73-84 |
| Чай с сахаром                     | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 2-68  |
| Хлеб пшеничный                    | 30                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 2-16  |
| Итого                             |                        | 586,7                        | 19,2        | 19,8       | 82,8           | 88-00 |
| Количество учащихся               |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                          |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                    |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 05.12.2024                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Сыр порционнo                     | 17                     |                              |             |            |                | 14-50 |
| Омлет натуральный                 | 105                    | 395,0                        | 17,0        | 12,4       | 54,0           | 53-05 |
| Масло сливочное                   | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2        | 0,1            | 14-17 |
| Чай с сахаром                     | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 2-68  |
| Батон                             | 30                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 3-60  |
| Итого                             |                        | 585,9                        | 19,6        | 20,9       | 80,6           | 88-00 |
| Количество учащихся               |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                          |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                    |                        |                              |             |            |                |       |

|                                  |                                                   |       |      |      |      |       |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| Дата                             | 06.12.2024                                        |       |      |      |      |       |
| Каша молочная геркулесовая с м/с | 200                                               | 289,0 | 16,2 | 12,8 | 42,4 | 25-87 |
| Масло сливочное                  | 10                                                | 75,0  | 0,1  | 8,2  | 0,1  | 14-17 |
| Чай с сахаром, с лимоном         | 200/7                                             | 59,0  | 0,3  | 0,0  | 15,2 | 6-02  |
| Батон                            | 30                                                | 57,9  | 2,3  | 0,3  | 11,5 | 3-60  |
| Яблоко запеченное                | 140                                               | 107,0 | 0,3  | 0,3  | 16,7 | 38-34 |
| Итого                            |                                                   | 587,9 | 19,2 | 21,6 | 85,9 | 88-00 |
| Количество учащихся              |                                                   |       |      |      |      |       |
| Директор                         | г. Ногинск, 06.12.2024 г. Директор О.В. [подпись] |       |      |      |      |       |
| Повар-бригадир                   | [подпись]                                         |       |      |      |      |       |

И.О. директора О.А. Сапошников

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
школа № 14 имени А.Ф. Лебедя г. Томска

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

02

06

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ декабря 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион                                             | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|----------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 02.12. 2024                                   |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционно                             | 55                     |                              |             |            |                | 24-04  |
| Огурец                                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 200                    | 167,0                        | 4,5         | 5,9        | 11,8           | 10-76  |
| Печень «по-строгановски»                           | 100                    | 203,0                        | 11,6        | 14,8       | 7,9            | 48-32  |
| Каша гречневая                                     | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 43,1           | 12-83  |
| Компот из лимона                                   | 200                    | 140,0                        | 0,6         | 0,0        | 35,4           | 9-17   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 20/20                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 2-88   |
| Итого                                              |                        | 824,0                        | 27,6        | 27,7       | 117,5          | 108-00 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 03.12. 2024                                   |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционно                             | 20                     |                              |             |            |                | 10-68  |
| Помидор                                            |                        |                              |             |            |                |        |
| Борщ из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6        | 14,1           | 14-09  |
| Тефтели (говядина)                                 | 110                    | 206,0                        | 18,0        | 16,6       | 10,7           | 38-73  |
| Рис с овощами (зеленый гор,<br>кукуруза)           | 150                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1        | 38,6           | 34-06  |
| Компот из сухофруктов                              | 200                    | 133,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 7-56   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 20/20                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 2-88   |
| Итого                                              |                        | 829,0                        | 27,9        | 27,7       | 116,7          | 108-00 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 04.12. 2024                                   |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие порционно                             | 20                     |                              |             |            |                | 8-80   |
| Огурец                                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями        | 200                    | 227,0                        | 5,4         | 4,8        | 25,5           | 11-72  |
| Жаркое «по-домашнему»<br>(курица)                  | 250                    | 388,7                        | 19,7        | 22,5       | 41,3           | 73-84  |
| Кисель плодово-ягодный                             | 200                    | 119,0                        | 0,0         | 0,0        | 30,6           | 10-76  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                       | 20/20                  | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 2-88   |
| Итого                                              |                        | 828,7                        | 28,3        | 27,7       | 116,7          | 108-00 |
| Количество учащихся                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                           |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                     |                        |                              |             |            |                |        |

|                                               |            |       |      |      |       |        |  |
|-----------------------------------------------|------------|-------|------|------|-------|--------|--|
| Дата                                          | 05.12.2024 |       |      |      |       |        |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 177,5 | 1,9  | 6,4  | 19,8  | 13-35  |  |
| Поджарка из птицы                             | 90         | 255,0 | 16,6 | 16,2 | 17,9  | 68-61  |  |
| Макаронные изделия отварные                   | 190        | 200,5 | 5,5  | 5,0  | 34,9  | 16-70  |  |
| Компот из апельсинов                          | 200        | 97,0  | 0,0  | 0,0  | 24,8  | 6-46   |  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                  | 20/20      | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 2-88   |  |
| Итого                                         |            | 824,0 | 27,2 | 28,0 | 166,7 | 108-00 |  |
| Количество учащихся                           |            |       |      |      |       |        |  |
| Директор                                      |            |       |      |      |       |        |  |
| Повар-бригадир                                |            |       |      |      |       |        |  |
| Дата                                          | 06.12.2024 |       |      |      |       |        |  |
| Суп ячневый                                   | 200        | 228,0 | 9,0  | 7,0  | 17,0  | 11-65  |  |
| Биточек рыбный (минтай)                       | 90         | 229,0 | 12,7 | 14,3 | 25,4  | 47-84  |  |
| Картофельное пюре                             | 170        | 156,0 | 3,3  | 5,6  | 22,3  | 32-74  |  |
| Напиток из морса брусничного                  | 200        | 116,0 | 0,3  | 0,0  | 33,2  | 12-89  |  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                  | 20/20      | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 2-88   |  |
| Итого                                         |            | 823,0 | 28,5 | 27,3 | 117,2 | 108-00 |  |
| Количество учащихся                           |            |       |      |      |       |        |  |
| Директор                                      |            |       |      |      |       |        |  |
| Повар-бригадир                                |            |       |      |      |       |        |  |