

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

16

20

Меню с _____ по _____ декабря 2024 г.
Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 16.12.2024						
Каша молочная кукурузная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	41-97
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	21-88
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-02
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-96
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	88-00
Количество учащихся						
Директор	У.О. директора О.А. Сапошниковой					
Повар-бригадир	И. Истомовская					
Дата 17.12.2024						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	43-52
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-96
Фрукт Яблоко 0,160 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	37-88
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Количество учащихся						
Директор	У.О. директора О.А. Сапошниковой					
Повар-бригадир	И. Истомовская					
Дата 18.12.2024						
Овощи свежие порционно Огурец	28					15-55
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	67-43
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-38
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор	У.О. директора О.А. Сапошниковой					
Повар-бригадир	И. Истомовская					
Дата 19.12.2024						
Сыр порционно	10					8-52
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-88
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-96
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	88-00
Количество учащихся						
Директор	У.О. директора О.А. Сапошниковой					
Повар-бригадир	И. Истомовская					
Дата 20.12.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	42					23-59
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	59-39
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-64
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-38
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Количество учащихся						
Директор	У.О. директора О.А. Сапошниковой					
Повар-бригадир	И. Истомовская					

И.О. директора О.А. Сапошников

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 14

16

20

Меню

с

по декабрю 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл. шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 16.12.2024						
Овощи свежие Помидор	38					21-38
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-76
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-20
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	12-83
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-67
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-16
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	108-00
Количество учащихся						
Директор	И.О. директора О.А. Сапошников					
Повар-бригадир	И.О. повар-бригадир					
Дата 17.12. 2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	14-09
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	50-74
Картофельное пюре	170	156,0	3,3	5,6	22,3	32-45
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-56
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-16
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	108-00
Количество учащихся						
Директор	И.О. директора О.А. Сапошников					
Повар-бригадир	И.О. повар-бригадир					
Дата 18.12.2024						
Овощи свежие Помидор	30					16-34
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-90
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	67-43
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-16
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	108-00
Количество учащихся						
Директор	И.О. директора О.А. Сапошников					
Повар-бригадир	И.О. повар-бригадир					
Дата 19.12. 2024						
Овощи свежие Огурец	22					12-50
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	22-06
Зразы «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	46-54
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-47
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	3-16
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5	108-00
Количество учащихся						
Директор	И.О. директора О.А. Сапошников					
Повар-бригадир	И.О. повар-бригадир					

Дата	20.12. 2024						
Овощи свежие Помидор	50						27-34
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0		11-65
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7		59-39
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2		6-46
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		3-16
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2		108-00
Количество учащихся							
Директор		И.О. директор А.А. Сапожникова					
Повар-бригадир		В.И. Волотовский					