

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

10

14

Меню с

по

февраля

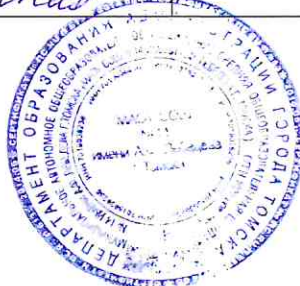
2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.02.2025						
Каша молочная рисовая с м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	33-01
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Мандарин 1 шт	125	147,0	0,2	0,3	9,8	46-76
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.02. 2025						
Овощи свежие порционно	12					6-91
Огурец						
Фрикадельки (курица)	90	252,0	12,8	13,9	17,4	48-18
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	24-68
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		595,9	19,1	20,3	82,5	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.02.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,5	44,9	60-24
Желе фруктовое	100	50,0	1,0	0,0	12,0	19-53
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.02. 2025						
Каша молочная пшеничная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	40-46
Сыр порционно	24	38,0	2,5	4,0	2,0	23-41
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.02. 2025						
Азу (курица)	250	470,0	17,3	19,6	56,7	79-77	
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31	
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92	
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							



ООО «Переменка»

10

Школа (лицей, гимназия) №

14

Меню с

по

февраля 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.02. 2025						
Овощи свежие Огурец	10					5-30
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	11-76
Шницель из говядины	90	222,0	11,4	15,1	13,7	54-85
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	15-08
Компот из изюма	200	120,0	0,6	0,0	25,4	11-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,4	28,0	117,3	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.02. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-09
Фрикадельки (курица)	90	202,0	17,8	15,9	12,4	48-18
Рис отварной рассыпчатый	170	228,0	3,8	6,1	38,6	28-19
Компот из свежих яблок	200	135,0	0,5	0,0	34,0	8-70
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	27,7	27,0	118,4	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.02.2025						
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	22-28
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	51-97
Макаронные изделия отварные	170	200,5	5,5	5,0	34,9	15-67
Компот из лимона	200	127,0	0,2	0,0	32,8	8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.02. 2025						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	187,5	1,9	6,4	19,8	12-55
Тефтели рыбные (минтай)	125	236,0	19,0	15,6	23,7	41-86
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	32-36
Кисель плодово-ягодный	200	139,0	0,0	0,0	31,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		812,5	27,4	28,0	116,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

[Handwritten signature]

Дата	14.02. 2025					
Суп с клецками	200	173,0	4,4	6,6	20,7	10-80
Азу (курица)	250	425,0	20,3	19,6	45,7	79-77
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		825,0	28,4	26,6	109,7	108-00
Количество учащихся						
Директор	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>				
Повар-бригадир	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>				

