

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

27

31

Меню с _____ по _____ января 2024 г.

Отдельные категории обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 27.01.2025						
Овощи свежие Помидор	28					15-80
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	10-42
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-50
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 28.01. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	14-73
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	49-26
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	28-58
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.01.2025						
Овощи свежие Помидор	23					13-02
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-40
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	66-52
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.01. 2025						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	21-54
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	52-47
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-81
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	31.01. 2025					
Овощи свежие Помидор	15					8-22
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	20-75
Плов (курица)	250	415,0	15,3	19,6	55,7	64-71
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

Меню с 27 по 31 января 2024 г.
Обучающихся 1-4 классов (обед)
из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 27.01.2025						
Овощи свежие Помидор	25					13-80
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	10-42
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-50
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 28.01. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	14-73
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	47-26
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	28-58
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.01.2025						
Овощи свежие Помидор	20					11-02
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-40
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	66-52
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.01. 2025						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	21-54
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-47
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-81
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	108-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	31.01. 2025						
Овощи свежие	Помидор	11					6-22
Суп «Полевой»		200	218,0	9,0	7,0	17,0	20-75
Плов (курица)		250	415,0	15,3	19,6	55,7	64-71
Компот из апельсинов		200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный		120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого			823,0	27,6	27,0	117,2	108-00
Количество учащихся							
Директор	<i>М.В. Морозова</i>						
Повар-бригадир	<i>С.В. Савицкий</i>						



ООО «Переменка»

27

31

Школа (лицей, гимназия) № 14

Меню с

по

января 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 27.01.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт. Яблоко 1 шт	155	147,0	0,2	0,3	9,8	35-70
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 28.01.2025						
Каша молочная манная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	38-31
Сыр порционно	26	38,0	2,5	4,0	2,0	26-21
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 29.01.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	25					13-90
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	66-52
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.01.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	4-25
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	6-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 31.01.2025						
Овощи свежие порционно Помидор	25					15-71
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	64-71
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-66
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

